Ausgabe 2 · 31. Jahrgang
Sommer 2021 · 5,– €

DORMAGEN · GREVENBROICH · JÜCHEN · KAARST · KORSCHENBROICH · MEERBUSCH · ROMMERSKIRCHEN

top magazin

RHEIN-KREIS NEUSS

serie

Aus Neuss … in die Welt

kultur

Zeughauskonzerte

4 194988 505001 02202

MERCEDES-EQ

DER NEUE EQA.

Ein Design, das auf den ersten Blick elektrisiert: Entdecke den ersten vollelektrischen Mercedes-Benz im Kompaktwagensegment.

Ein Privat-Leasingbeispiel für den EQA 250[1]	
Kaufpreis ab Werk[2]	47.885,60 €
Herstelleranteil Umweltbonus[3]	3.570,00 €
Kaufpreis	44.315,60 €
Leasing-Sonderzahlung[4]	6.000,00 €
Gesamtkreditbetrag	44.315,60 €
Gesamtbetrag	24.624,00 €
Laufzeit	48 Monate
Gesamtlaufleistung	40.000 km
Sollzins gebunden p. a.	1,67 %
Effektiver Jahreszins	1,69 %
48 mtl. Leasingraten à inkl. GAP-Unterdeckungsschutz	**388,– €***

Stromverbrauch kombiniert: 15,7 kWh/100 km; CO_2-Emissionen kombiniert: 0 g/km. Effizienzklasse A+.

Der Stromverbrauch wurde auf Grundlage der VO 692/2008/EG ermittelt. Der Stromverbrauch ist abhängig von der Fahrzeugkonfiguration. Die Angaben beziehen sich nicht auf ein einzelnes Fahrzeug und sind nicht Bestandteil des Angebots, sondern dienen allein Vergleichszwecken zwischen verschiedenen Fahrzeugtypen. [1] Ein unverbindliches Leasingbeispiel der Mercedes-Benz Leasing GmbH, Siemensstraße 7, 70469 Stuttgart. Stand 21.05.2021. Ist der Darlehens-/Leasingnehmer Verbraucher, besteht nach Vertragsschluss ein gesetzliches Widerrufsrecht nach § 495 BGB. Das Angebot ist zeitlich begrenzt und gilt bei Auftragseingang bis 30.09.2021 und Fahrzeugübernahme bis 31.12.2021. Nur solange der Vorrat reicht. [2] Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. [3] Der Kauf und die Zulassung von neuen vollelektrischen Fahrzeugen wird im Rahmen des Umweltbonus gefördert. Die Förderung leisten Automobilhersteller und Bund grundsätzlich zur Hälfte für Neufahrzeuge, die auf der Liste der förderfähigen Fahrzeuge stehen. Bei der „Innovationsprämie“ wird der Bundesanteil am Umweltbonus für Fahrzeuge, die nach dem 03.06.2020 zugelassen wurden, befristet bis zum 31.12.2021 verdoppelt. Für neue vollelektrische Fahrzeuge mit einem Nettolistenpreis von < 40.000 € beträgt der Umweltbonus als „Innovationsprämie“ 9.000 € (Bundesanteil: 6.000 €, Herstelleranteil: 3.000 €). Der Anteil des Herstellers am Umweltbonus wird automatisch vom Nettolistenpreis abgezogen. Die Höhe und Berechtigung zur Inanspruchnahme der „Innovationsprämie“ bzw. des Umweltbonus ist durch die auf der Webseite des BAFA (www.bafa.de/umweltbonus) abrufbare Richtlinie geregelt. Es besteht kein Rechtsanspruch auf Gewährung der „Innovationsprämie“ bzw. des Umweltbonus. Der Erhalt des Bundesanteils erfolgt vorbehaltlich einer positiven Entscheidung über den Antrag durch das Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA). Der Umweltbonus endet mit Ausschöpfung der zur Verfügung stehenden Fördermittel, spätestens jedoch am 31.12.2025. [4] Die Leasing-Sonderzahlung ist eine optionale einmalige Sonderzahlung zu Beginn des Vertrages, die die Höhe der monatlichen Leasingraten vermindert. Rückerstattungsmöglichkeit eines Teils der Leasing-Sonderzahlung in Höhe von 6.000 € als Innovationsprämie vom Bund nach Zulassungsnachweis (Antrag und Verwendungsnachweis beim BAFA, Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle, ist vom Leasingnehmer vorzunehmen). Die Innovationsprämie vom Bund in Höhe von 6.000 € wird gewährt für förderfähige Elektrofahrzeuge mit Neuzulassungen nach dem 3. Juni 2020 und bis zum 31. Dezember 2025. *Die Leasingrate kann sich ausstattungsbedingt ändern.

Anbieter: Mercedes-Benz AG, Mercedesstraße 120, 70372 Stuttgart

Partner vor Ort: Mercedes-Benz AG, **Niederlassung Düsseldorf,** Mercedesstraße 1 · **Niederlassung Duisburg,** Johannes-Mechmann-Straße 2-4 · **Niederlassung Neuss,** Leuschstraße 10

Mercedes-Benz AG, vertreten durch die Anota Fahrzeug Service- und Vertriebsgesellschaft mbH

Düsseldorf, Karl-Geusen-Straße 185 · **Hilden,** Im Hülsenfeld 1

Telefon 02131 3667-0 · www.mercedes-benz-rhein-ruhr.de · MercedesBenzRheinRuhr · mercedesbenzdieniederlassungen

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Bild: Joshua Sammer

wie im letzten Jahr präsentieren wir auch 2021 eine kombinierte Sommer- und Schützenausgabe mit Wendecover. Wir hatten viel Spaß dabei, die Fotos auszuwählen und die Schützenfest-Geschichten zusammenzustellen. Viel Spaß vor allem auch deswegen, weil wir uns jetzt schon auf das nächste Jahr freuen, wenn wir endlich wieder zusammen die Tage der Freude feiern können.

Doch auch der Sommer 2021 hält einiges für uns bereit. Es ist sicher noch nicht alles vorbei, doch wer dieser Tage durch die Innenstädte im Rhein-Kreis Neuss geht, der schöpft Hoffnung, dass das Leben sich wieder normalisiert. Und der Blick auf die Impfquote zeigt: Diese Hoffnung hat auch ihre Berechtigung. Immerhin hatten nun schon über die Hälfte der Deutschen ihre erste Impfung!

In vielen Gesprächen, die wir in den letzten Tagen und Wochen – endlich wieder persönlich – geführt haben, klingt genau dieser Optimismus durch. Und so halten Sie eine Ausgabe in der Hand, die bunt und vielfältig ist und zeigt, dass es weitergeht!

Stellvertretend für viele Künstler haben wir mit den Räubern und ihrem Grevenbroicher Frontmann Sven West gesprochen, die ihr dreißigjähriges Jubiläum feiern. Wir haben bei den Buchrezensionen dieses Mal einen Fokus auf Kindern, die während der Pandemie viel zurückstecken mussten. Außerdem haben wir mit der Märchenerzählerin Linda Frerich über das Erzählen gesprochen und wie wichtig Vorlesen für unsere Kinder ist.

In unserer neuen Serie „aus Neuss in die Welt" berichten wir dieses Mal über die japanische Firma ASICS, die aus Uedesheim den deutschen und nordosteuropäischen Markt bespielt.

Wir wünschen Ihnen einen tollen Sommer und viel Spaß bei der doppelten Lektüre,
Nicole Barendt-Ley und Nora Wisbert

LOCK 3 – DER ANTIBAKTERIELLE DISPERSIONSLACK
Unseren Umschlag schützen wir nun erstmals mit einem antibakteriellen Lack, zur Keimreduzierung. Der antimikrobielle Effekt wir durch sichtbares Licht und Sauerstoff aktiviert. Der Lack ist wirksam gegen Bakterien, Viren, Pilze und Sporen und ist dabei frei von giftigen Bioziden.

Für Ihre Gesundheit und Sicherheit, entwickelt vom Universitätsklinikum Regensburg nach dem Vorbild der Natur – wirkt nur mittels Licht und Sauerstoff.
Geprüft durch das Fraunhofer Institut (IVV, Freising).

IMPRESSUM

Top Magazin Sommer 2021

Top Magazin Rhein-Kreis Neuss erscheint im:
Verlag Marlies Wisbert
Herausgeberinnen:
Nora Wisbert & Nicole Barendt-Ley
Münsterstraße 14 • 41460 Neuss
Telefon: 02131.3699300 • Telefax: 02131.3699301
E-Mail: neuss@top-magazin.de
Internet: www.top-magazin-neuss.de
Verantwortlich für Redaktion:
Nicole Barendt-Ley, Nora Wisbert (V.i.S.d.P)
Verantwortlich für Anzeigen: Nora Wisbert, Marlies Wisbert, Nicole Barendt-Ley
Verlagsrepräsentanz: Marlies Wisbert
Fotos: J. Sammer, S . Dressler, R. Reuß, Kunden & Archiv und weitere, am Bild genannte Personen
Autoren: Sebastian Ley (SL), Nora Wisbert (NW), Iris Wilcke (IW), Dietmar Kramer (DK) und andere in Artikeln genannte Personen
Layout: WBMedien, Wisbert, Barendt-Ley GbR
Druck: Silber Druck
Inhalt gedruckt auf Optigloss, 135 g/m², Umschlag gedruckt auf Optigloss 250 g/m².

Namentlich nicht gekennzeichnete Berichte geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingereichtes Material (Bilder, Manuskripte, etc.) wird keine Haftung übernommen. Nachdruck von Berichten und Fotos, auch auszugsweise, nur mit vorheriger Genehmigung. Die Urheberrechte der von Top Magazin konzipierten Anzeigen liegen beim Verlag.

Top Magazin Rhein-Kreis Neuss erscheint vierteljährlich, die nächste Ausgabe im September 2021.

Top Magazin Rhein-Kreis Neuss
„Sonderausgabe Neusser Schützenfest" erscheint jährlich, die nächste Ausgabe im August 2022.

Top Magazin ist ein eingetragenes Warenzeichen und erscheint in Lizenz der / verantwortlich für den Titel:

Top of the Tops & Top Magazin
International GmbH & Co. Verlags und Lizenz KG
Wenzelgasse 28, 53111 Bonn
T. (02 28) 96 96-230
F. (02 28) 96 96-242
info@top-magazin.de · www.top-magazin.de
USt-IdNr.: DE 182 544 866
Geschäftsführung: Ralf Kern

Assistenz der GF: Anna Jansen:
a.jansen@top-magazin.de
Projektleitung Social Media:
Pegah Jahanmiri: p.jahanmiri@top-magazin.de
Titel/Grafik:
Stephan Förster: s.foerster@top-magazin.de

Seitenbetreiber www.top-magazin.de:
Top of the Tops & Top Magazin International GmbH & Co. Verlags und Lizenz KG
Titelbildfoto 2-2021: www.istockphoto.com, Bild-Nr.: 1152474966

Top Magazin ist bereits seit über 39 Jahren erfolgreich auf dem Markt! In Lizenz erscheint Top Magazin mit der Sommerausgabe 2-2021 in 32 Städten/Regionen mit einer Gesamtauflage von rund 400.000 Exemplaren.

Aachen, Augsburg, Berlin, Bielefeld, Bodensee, Bonn, Brandenburg/Potsdam, Dortmund, Dresden, Düsseldorf, Frankfurt, Halle (Saale), Hamburg, Karlsruhe/Baden-Baden, Koblenz, Köln, Leipzig, München, Münster, Rhein-Kreis Neuss, Niederrhein, Reutlingen/Tübingen, Ruhr (Essen), Saarland, Sauerland, Siegen/Wittgenstein, Stuttgart, Südwestsachsen, Thüringen, Trier, Ulm/Neu-Ulm, Wuppertal.

Es gilt die Anzeigenpreisliste vom 01.01.2021 - Stand 1/2021

top inhalt

wirtschaft

6 Aus Neuss in die Welt: Asics die japanische Kultmarke in Uedesheim
10 Neusser Bauverein AG – Geschäftsjahr 2020
11 Volksbank – virtuelle Vertreterversammlung 2021
12 Hansepreisverleihung 2020 an die RheinLand Versicherungsgruppe
12 9.000 Bäume für Neuss

porträt

13 Bestattungshaus Wilfried Odenthal
24 Neuss ist eine Stadt der Ehrenamtler

gesundheit

14 Rheinland Klinikum – Impfaktion im Krankenhaus
15 Muskeln machen munter
21 Johanna Etienne Krankenhaus – Neuer Chefarzt für Orthopädie
22 Dermatologie Drususallee – Hautkrebs erkennen und behandeln

sport & freizeit

15 Radfahren im Rheinland – Vorstellung der neuen Tourenkarte
16 US-Sports beim BV Weckhoven
18 Medicoreha bei den Olympischen Spielen in Tokyo
20 Wellneuss öffnet wieder
26 Blütenpracht Hortensien
32 Geführte Reisen (fast) rund um die Welt
40 Wildcampen – was geht
42 Gastbeitrag Martin Rütter – Hundeschule ja oder nein?
43 Billy der Redaktionshund – Hundesommer
44 Bücher Tipps
50 sonoro Schallplattenspieler PLATINUM

kultur & bildung

30 ZeughausKonzerte 2021/2022
33 Räuber-Jubiläum „30 Jahre und kein bisschen leise."

33

6

38 Wolfgang Kammer – ein Neusser Autor
46 Märchenhafte Erzählungen
47 Jubiläumsstiftung der Sparkasse Neuss gibt 180.000 Euro für Kunstschaffende
48 Heike Plohs – Malerei, Monotypie, Zeichnung
50 Niederrhein Musikfestival 2021

genuss

54 Rezept der Gewürzmühle Engels: Hähnchenschenkel mit Taboulé
56 Gastroguide

rubrik

3 Editorial
4 Impressum
47 Anna Lutter – Fragen Sie Ihre Bestatterin
53 Reisegewinnspiel

Dänisches Design von LINDBERG — biometrische Brillengläser von RODENSTOCK: **Eine perfekte Kombination**

RODENSTOCK DNEye®-B.I.G. – Biometric Intelligent Glasses – Das Ergebnis jahrzehntelanger Forschungsarbeit: maßgefertigte biometrische Brillengläser auf 1/100 Dioptrien genau, frei von Standards nach Ihren Augenparametern berechnet.

LINDBERG besticht durch eine unverwechselbare Kombination aus dänischem Design, mehrfach preisgekrönter Handwerkskunst und Tragekomfort pur. Entdecken Sie die vielen Kombinationsmöglichkeiten: Eine LINDBERG-Brille ist immer ein (Under)Statement.

LINDBERG-Fassung + biometrische Gläser von RODENSTOCK = die maßgefertigte Brille mit unvergleichlicher Individualität für bestes Sehen und Aussehen.

LINDBERG Premium Partner

100 JAHRE
OPTIK MELLENTIN
Michael-Franz Breuer
alles außer gewöhnlich

Optik Mellentin Michael-Franz Breuer e. K.
Neustraße 18 • 41460 Neuss
Tel.: 0 21 31 - 22 24 66 • 01 51 . 58 59 02 19
info@optik-mellentin.de • www.optik-mellentin.de

Jetzt Termin vereinbaren!

RODENSTOCK

GUTSCHEIN

Zur Einführung der neuen biometrischen-Brillengläser von RODENSTOCK erhalten Sie einen Preisvorteil von 100 Euro sowie einen kostenlosen DNEye®-Scan.* Die individuellsten Brillengläser aller Zeiten.

* Gültig für ein Paar biometrische Brillengläser von RODENSTOCK in Ihren Werten. Keine Barauszahlung möglich. Nicht kombinierbar. **Gültig bis 31. August 2021.**

Wir in Neuss wissen alle, dass Neuss die schönste Stadt der Welt ist. Zumindest ist sie die älteste Stadt Deutschlands, wie ein ehemaliger Bürgermeister augenzwinkernd sozusagen amtlich attestierte. Aus einer Stadt wie dieser kommen doch sicher auch bekannte Produkte, Innovationen und mehr. Oder? Top Magazin macht sich auf die Suche und stellt in einer neuen Serie das vor, was wir finden. Einiges werden Sie kennen, anderes wird neu sein. Lassen Sie sich überraschen!

Asics

Die japanische Kultmarke hat ihren Firmensitz in Uedesheim

von Iris Wilcke

Die Firmenzentrale von ASICS im Gewerbegebiet in Uedesheim.

Im Showroom bei ASICS in Uedesheim sind die Laufschuhe

Bilder: Asics

Das japanische Sportunternehmen ASCIS ist seit 1983 im Gewerbegebiet in Uedesheim ansässig. Die Firmenzentrale war zunächst an der Nissanstraße und verlagerte 2006 ihren Standort auf die Hansemannstraße. Das architektonisch ansprechende Gebäude steht direkt am See, der in Neuss als Blankenwasser bekannt ist. Neben den Büro- und Meetingräumen bietet es drei Showrooms, einen Fitness- und Aufenthaltsraum, sowie Umkleiden und Duschen – denn: Sport und Bewegung stehen für die Mitarbeiter nicht nur beruflich an erster Stelle.

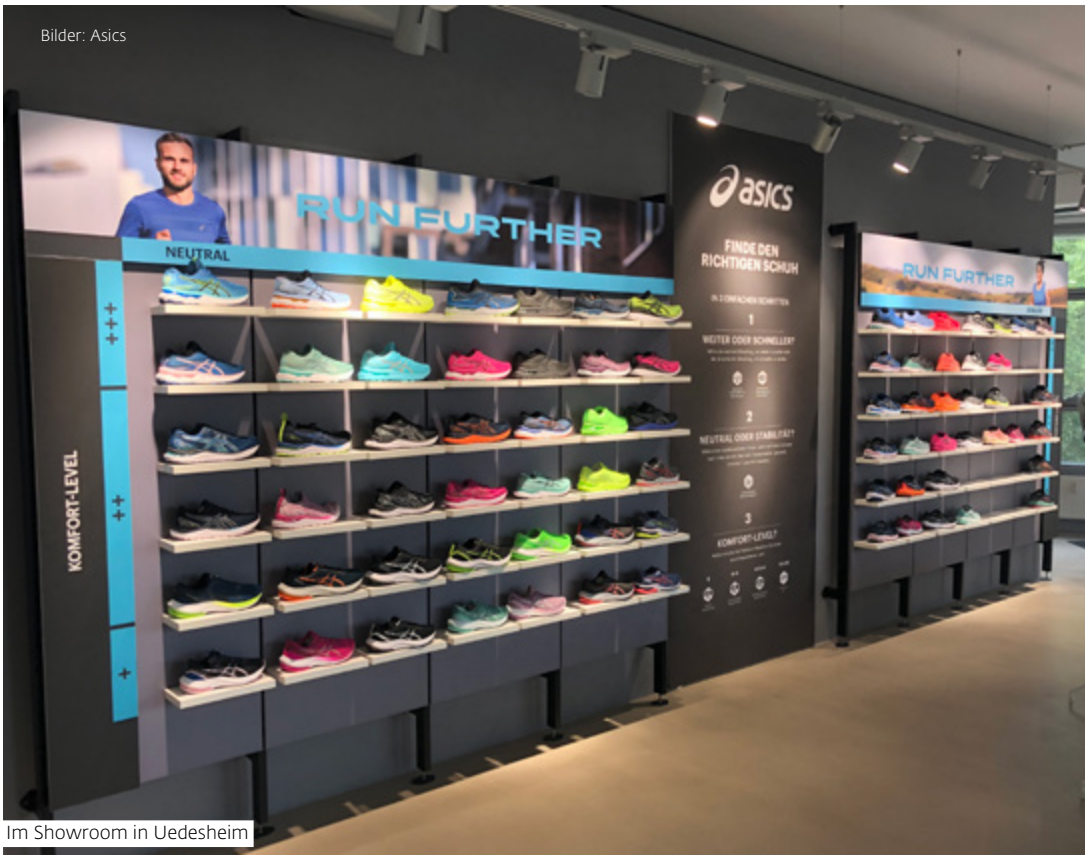
Inzwischen ist die Neusser Dependance das Headquarter für die Region North East, das Zentrallager für diesen Bereich ist in Krefeld. Rund 50 Angestellte sind in Neuss für Deutschland und die Länder Österreich, Polen, Schweiz, Tschechien und Slowenien zuständig. Dazu kommt der Außendienst, der deutschlandweit den stationären Sportfachhandel mit Lauf- und Sportschuhen, Sportbekleidung und Accessoires versorgt. Auch online wird die Ware über einen eigenen Shop vertrieben. Weltweit hat das Unternehmen rund 7300 Beschäftigte, die sich auf ein Hauptunternehmen sowie 14 japanische und neun ausländische Tochterunternehmen verteilen.

ASICS ist ein Akronym für Anima Sana In Corpore Sano oder „Ein gesunder Geist in einem gesunden Körper“. Diesem Leitspruch sieht sich das Unternehmen, dass 1949 von Kihachiro

RÖDELBRONN-
MARKISEN
Sonnenschutz und mehr!
Ihr Service-Fachmarkt in Neuss:
+ mehr Auswahl
+ mehr Service
+ Sonnenschutz jeder Art
+ in einzigartigem Ambiente
Schellbergstr. 7a · 41469 Neuss · ✆ 0 21 31-4 40 51
www.roedelbronn-markisen.de

WP Prechters GmbH
Ihre Experten für Strom und Licht
• Licht-Elektronischer Handel
• EDV-Datennetze / Digitale TV-Anlagen
• Elektrotechnische Anlagen
• Telekommunikationsanlagen
Seit mehr als 40 Jahren Ihr starker Partner im Bereich Elektro mitten in Neuss.
Wilhelm Prechters GmbH
Stephanstraße 10
41464 Neuss
Telefon: 02131-12579-0 · Fax: 02131-12579-20
info@prechters.de · www.prechters.de

Bilder: Asics



Im Showroom in Uedesheim

Onitsuka in Kobe/Japan gegründet wurde, bis heute verpflichtet. Zum Beispiel können Sportler mit dem neuen digitalen Tool „Mind Uplifter“ den positiven mentalen Effekt von Bewegung messen und sichtbar machen. Neben den bekannten High-Tech-Laufschuhen, die sowohl für Einsteiger, ambitionierte Läufer und Wettkampfbedarf gefertigt werden, wird in Uedesheim auch der Vertrieb für Walking-, Indoor-, Tennis- und Handballschuhe organisiert.

Im Namen der Sneaker-Linie der japanischen Kultmarke – Onitsuka Tiger – findet sich der Nachname des Firmengründers wieder. Mr. Onitsuka, wie er noch heute liebevoll und voller Respekt genannt wird, verstarb 2007 im Alter von 89 Jahren in Japan. Bis zuletzt war er fit und agil und aktiv in der Firmenleitung tätig.

„Ein gesunder Geist in einem gesunden Körper“

Kaizen, die japanische Ideologie der stetigen Verbesserung, Detailverliebtheit und echtes Handwerk stehen für das Traditionsunternehmen, dessen Forschungs- und Entwicklungszentrum bis heute in der Gründungsstadt Kobe in Japan beheimatet ist. Die Dämpfung spielt bei der Herstellung von Laufschuhen die entscheidende Rolle. ASICS setzt seit Jahrzehnten auf eine GEL-Technologie, die, strategisch platziert, die Stoßdämpfung erhöht, um maximalen Komfort zu gewährleisten.

Thomas Irle ist Geschäftsführer der ASICS Deutschland GmbH und schätzt den Neusser Standort: „Neuss ist für unsere Mitarbeiter gut zu erreichen und verkehrstechnisch gut angebunden. Dennoch genießen wir den Platz und die Ruhe in Uedesheim. Und: Die Rheinwiesen bieten uns allen tolle Laufstrecken.“

Metaspeed Hightech für Laufschuhe

Der Wettkampfschuh ASICS Metaspeed Sky vereint die neusten Technologien. Ein energetischer Zwischensohlenschaum und eine dynamische Karbonplatte in der Mittelsohle sorgen für den optimalen Vortrieb.

rhein kreis neuss

Rhein-Kreis Neuss KREMPELT DIE #ÄRMELHOCH

FÜR DIE CORONA-SCHUTZIMPFUNG

...weil ich mir wünsche, dass wir wieder Sommerfeste und St. Martin feiern können!

Verena Schlüter

...weil ich allen Karnevalisten wieder eine Bühne geben möchte!

Andreas Picker

...weil ich neuen Lebensmut erhalten habe!

Rita Süßmuth

...weil ich wieder unsere Feiern und Märkte veranstalten möchte!

Kay Schloßmacher

Vereinbaren Sie jetzt Ihren Impftermin!
Informationen über ***www.rhein-kreis-neuss.de/coronaimpfung***

Neusser Bauverein

Geschäftsjahr 2020: Bilanz weist erneut positives Ergebnis aus. Die Neusser Bauverein AG ist weiterhin auf Erfolgskurs und erwirtschafte im Geschäftsjahr 2020 einen Jahresüberschuss in Höhe von rund 3,5 Millionen Euro.

Die Bilanzsumme hat sich um rund 34 Mio. Euro auf über 534,4 Mio. Euro (Vorjahr: rund 500,4 Mio. Euro) erhöht. Die Bilanzposition „Anlagen im Bau“ inkl. Modernisierung weist zum 31.12.2020 einen Betrag in Höhe von 66,4 Mio. Euro aus. Im Jahr 2020 wurden zudem 13,4 Mio. Euro in den Wohnungsbestand im Rahmen von Instandhaltungsmaßnahmen investiert, das entspricht 22,86 Euro je Quadratmeter. „Trotz der Corona-Pandemie haben wir im Geschäftsjahr 2020 eine überaus positive Geschäftsentwicklung verbuchen können und mit einer Rekordsumme in den Standort Neuss investiert. Darüber hinaus freut uns, dass wir nach vier Jahren an unsere Aktionäre wieder eine Dividende ausschütten“, sagt Vorstandsmitglied der Neusser Bauverein AG, Dirk Reimann.

Überall in Neuss verändern die zahlreichen Neubauten des Neusser Bauvereins das Stadtbild. So verzeichnet das Geschäftsjahr 2020 in der 130-jährigen Geschichte des Wohnungsunternehmens einen historischen Rekord. Noch nie waren mit 1.167 Wohneinheiten so viele gleichzeitig im Bau oder in der Planung.

„Bei unseren Großprojekten Augustinus-Park, Leuchtenberg-Areal und Nievenheimer Straße haben wir viele Etappenziele erreicht und oft lässt sich schon erahnen, wie sie unsere Stadt verschönern werden – mit insgesamt mehr als 900 neuen Wohneinheiten, von öffentlich geförderten und freifinanzierten Mietwohnungen bis zu Eigentumswohnungen und Häusern für Familien“, sagt der Vorstandsvorsitzende der Neusser Bauverein AG, Frank Lubig.

Aktueller Stand der Bauprojekte des Bauvereins: Josef-Wirmer-Straße kernsaniert und vermietet

Das viergeschossige Mehrfamilienhaus aus der 1960er-Jahren wurde kernsaniert. Die 26 öffentlich geförderten Wohnungen werden zurzeit bezogen.

Gottfried-Schmitz-Weg: Die ersten Mieter ziehen ein

In einem Pilotprojekt wurde ein Mehrfamilienhaus mit 13 Zwei-Zimmer-Wohnungen für leicht demenziell erkrankte Menschen errichtet. Darüber hinaus werden ab Juli die sechs öffentlich geförderten Einfamilienhäuser zur Miete (WBS A) für kinderreiche Neusser Familien bezogen.

Römerstraße: Dachausbau mit attraktiven Sonnenterrassen

Nach und nach werden die Dachgeschosse von fünf Mehrfamilienhäusern ausgebaut, so dass insg. 31 moderne Wohnungen mit Sonnenterrassen entstehen. Teilweise sind die Arbeiten abgeschlossen und vermietet.

Nievenheimer Straße: Innenausbau beim Seniorenheim

Gute Fortschritte macht auch das neue Quartier für alle Generationen in Norf. Es wird bauabschnittsweise fertiggestellt. So ist beim Seniorenheim bereits mit dem Innenausbau begonnen worden. Dort bietet zu Beginn des kommenden Jahres die Diakonie Rhein-Kreis Neuss 80 Pflegeplätze an. 16 Einheiten für betreutes Wohnen gibt es im Staffelgeschoss. Neben dem Seniorenheim entsteht zurzeit ein Mehrfamilienhaus mit 14 freifinanzierten Wohnungen. Die künftigen Mieter können „Wohnen mit Service“ Dienstleistungen der Diakonie in Anspruch nehmen. Auch die acht Mehrfamilienhäuser entlang der Nievenheimer Straße sind im Zeitplan. Die Rohbauten mit insgesamt 87 bezahlbaren Mietwohnungen sollen im Sommer fertig sein. Im August beginnen dann die Erdarbeiten für die beiden Stadtvillen mit 21 Eigentumswohnungen.

Bild: Neusser Bauverein

Leuchtenberg-Areal: Innenausbau hat begonnen

Ebenfalls mit großen Schritten geht die Umwandlung des ehemaligen Firmengeländes der Sauerkrautfabrik Leuchtenberg voran. Es entsteht hier ein großzügiges Quartier mit hoher Aufenthaltsqualität mit 154 bezahlbaren Mietwohnungen mit Tiefgaragenanbindung. Die ersten Mieter sollen Ende 2021 einziehen können.

Willi-Graf-Straße: Arbeiten für zwei Häuser haben begonnen

Es entstehen zwei moderne Mehrfamilienhäuser, gleichzeitig wird das komplette Quartier aufgewertet.

Am Hohen Weg: Vier Häuser. Vier Jahreszeiten

Ein weiteres Bauprojekt startet der Bauverein in der zweiten Jahreshälfte in der Nordstadt. Geplant sind vier eher quadratisch-kompakte viergeschossige Wohnhäuser mit je zwölf barrierearmen Wohnungen. Durch die Neubauten entstehen vier neue Innenhöfe, die unter dem Titel „Vier Jahreszeiten“ neu bepflanzt werden.

Augustinus-Park: Gesundheitszentrum AP1 eröffnet

Die Kernsanierung des denkmalgeschützten Hauptgebäudes des ehemaligen St.-Alexius-Krankenhauses ist abgeschlossen. Das historische Aushängeschild des Areals wurde zum AP1-Gesundheitszentrum umgebaut. Inzwischen haben die ersten Arztpraxen und Gesundheitsdienstleister dort ihren Betrieb aufgenommen. Die Rohbauarbeiten für den nächsten Bauabschnitt haben begonnen. ■

Virtuelle Vertreterversammlung 2021

Bild: Volksbank

Bild: links nach rechts, im gebotenen Abstand: Vorstandssprecher Rainer Mellis, Aufsichtsratsvorsitzender Theodor Leuchten, Vorstand Klaus Reh und die stellvertretende Aufsichtsratsvorsitzende Dr. Christiane Hoerdemann-Napp.

Zum zweiten Mal in Folge fand die Vertreterversammlung der Volksbank Düsseldorf Neuss eG zum Schutz der teilnehmenden Vertreterinnen und Vertreter als virtuelle Veranstaltung statt.

Den teilnehmenden Vertreterinnen und Vertretern konnte das erneut positive Ergebnis für das Geschäftsjahr 2020 präsentiert werden. Vorstand und Aufsichtsrat wurden daraufhin wie erwartet entlastet. Bei den turnusmäßigen Aufsichtsratswahlen wurde Daniela Blättler für weitere drei Jahre ebenso wiedergewählt wie ihre Aufsichtsratskollegen Dr. Paul Fink und Stefan Zellnig.

Trotz der Covid-19-Pandemie und der andauernden Niedrigzinspolitik ist die Volksbank aufgrund ihrer soliden Risikopolitik und der kontinuierlichen Ertragssteigerung in der Lage, eine Dividende von 2 Prozent zu zahlen.

Besonders positiv aufgenommen wurde von den Teilnehmern, dass die Volksbank auch in der COVID-19-Pandemie gemäß ihrem genossenschaftlichen Förderauftrag zu den Menschen und Unternehmen in der Region steht. Denn die Volksbank hatte und hat ihre Filialen vollzählig und mit ihrem kompletten Service- und Beratungsangebot unter Einhaltung der Hygienestandards geöffnet. Vorstandssprecher Rainer Mellis: „Auch wenn die virtuelle Version erneut hervorragend geklappt hat, freue ich mich schon jetzt darauf, im kommenden Jahr bei der nächsten Vertreterversammlung wieder alle Teilnehmer persönlich zu begrüßen. Eben von Mensch zu Mensch!“ ■

Go for Gold:
Wir wünschen allen viel Erfolg - und Euch ganz besonders!

Ob Rudern, Fechten, Handball, Hockey, Voltigieren oder Leichtathletik – auch in diesem Jahr können sich unsere regionalen Spitzensporttalente auf die Förderung durch die RheinLand Versicherungsgruppe verlassen.

RheinLand Versicherungsgruppe
RheinLandplatz · 41460 Neuss
www.rheinland-versicherungsgruppe.de

Hansepreis:

Hanse-Gesellschaft zeichnet RheinLand Versicherungsgruppe aus

Der inzwischen etablierte Hansepreis der Hanse-Gesellschaft Neuss wurde für das Jahr 2020 an die RheinLand Versicherungsgruppe verliehen. Zum fünften Mal verliehen, konnte der Preis aufgrund der Pandemie erst im Sommer 2021 und in kleiner Runde überreicht werden.

Bild: Top Magazin

Bürgermeister Reiner Breuer begrüßte den Vorstand der Hanse-Gesellschaft und die Vertreter der Preisträgerin im Neusser Ratssaal. Lutz Bittermann, Vorstand der RheinLand Versicherungsgruppe, nahm dankend den Hansepreis von Rainer Schäfer, Vorsitzender der Hanse-Gesellschaft Neuss, entgegen. Erster Gratulant war traditionell der Bürgermeister der Stadt Neuss, Reiner Breuer.

Die RheinLand blickt auf eine 140-jährige Firmengeschichte zurück. Ihre Firmenkultur, das Engagement für Soziales, Kultur und Sport, sowie die Mitarbeiter und Innovationsförderung prädestinierte sie zum Preisträger. Bürgermeister Reiner Breuer lobte das ernsthafte Engagement für Nachhaltigkeit. Er und Lutz Bittermann pflanzten die ersten der 9000 Bäume für Neuss im Westpark. Lutz Bittermann, seit 2006 dem Unternehmen zugehörig, gehört dem Vorstand an. Er betonte die Verbundenheit zur Stadt Neuss und sprach von weiter anhaltendem Engagement für die Hansestadt. Auch einem Beitrag zum Internationalen Hanse-Tag (26. Mai bis 29. Mai 2022) kann er sich sehr gut vorstellen. ■

9.000 Bäume für Neuss

RheinLand Versicherungsgruppe unterstützt den Umbau der Forstfläche am Westpark

Im Bereich des Westparks entlang der A46 nimmt die Stadt Neuss in Zusammenarbeit mit der RheinLand Versicherungsgruppe derzeit umfangreiche Aufforstungen vor. Die RheinLand Versicherungsgruppe hat die Finanzierung des erforderlichen Pflanzgutes von rund 9.000 Forstgehölzen übernommen.

Auf einer Fläche von knapp zwei Hektar musste ein Baum-Bestand gerodet werden. Astbrüche und Bäume, die nicht mehr standsicher waren, gefährdeten sowohl die benachbarten Kleingärten als auch den Verkehr auf der A46. Nach Abschluss der Fällarbeiten steht nun die Nachpflanzung mit Baumarten an, die nach derzeitigem Wissen für das Klima in Neuss geeignet sind. Dazu ist besonders der Blauglockenbaum (Paulownia) geeignet, der aufgrund seiner Eigenschaften als ein möglicher Zukunftsbaum in der Forstwirtschaft gehandelt wird.

Bei einem gemeinsamen Termin vor Ort bedankte sich Bürgermeister Reiner Breuer bei Lutz Bittermann als Vorstandsmitglied in der RheinLand Versicherungsgruppe für diesen Beitrag zu ökologischen Wende durch das Neusser Unternehmen: „Damit unterstützt die RheinLand unseren Weg, die Stadt Neuss grüner und lebenswerter zu machen. Außerdem hilft die Aufforstung dabei, unser Ziel der Klimaanpassung zu erreichen und bis 2035 klimaneutral zu werden."

„Bäume zu pflanzen, ist im besten Sinne nachhaltig", betonte Lutz Bittermann. „Das oft abstrakt behandelte Thema Nachhaltigkeit wird hier sehr konkret erlebbar und für jeden verständlich. Wir sind deshalb sehr gerne Partner und Unterstützer dieses Projekts geworden." Der Einsatz der RheinLand für die Wiederaufforstung am Westpark ist ein Aspekt des verstärkten Umweltmanagements der 1880 in Neuss gegründeten Versicherungsgruppe. Weitere Projekte sollen folgen. ■

Bild: Stadt Neuss

Bestattungshaus Odenthal:

Modernes Geschäft im Herzen von Neuss

Wilfried Odenthal, Bestattermeister und Inhaber des Bestattungshaus Odenthal begrüßt uns in seinen neuen Räumlichkeiten auf der Drususallee in Neuss. Das Geschäft ist mit modernen Möbeln und unter Verwendung von Naturmaterialien eingerichtet. Neben der gemütlichen Sitzgruppe grüßt der Heilige Quirinus als Ölgemälde von der Wand. Nach Reuschenberg und Meerbusch ist dies Odenthals dritte Dependance.

„Ich bin schon seit Jahren auf der Suche nach einem geeigneten Geschäft in der Neusser Innenstadt und dieses Ladenlokal hat es mir ganz besonders angetan“, erzählt uns Wilfried Odenthal, der sein Bestattungshaus in Reuschenberg vor 32 Jahren eröffnete: „Aus dem Zwei-Mann Betrieb von damals ist ein zwölfköpfiges Team an drei Standorten geworden.“

„Wenn Menschen Menschen brauchen.“ Johanna Sonnenberg und Inhaber Wilfried Odenthal sind ab sofort auch in der Neusser Innenstadt vertreten.

Und der Generationenwechsel ist in vollem Gange: „In Reuschenberg bereitet sich meine Tochter Dajana für die zukünftige Geschäftsführung vor,“ erzählt er nicht ohne Stolz, „ich bin jetzt hier in der Innenstadt mit unserer Auszubildenden Johanna Sonnenberg. Wir arbeiten als Team eng zusammen. Wir stimmen uns mit allen Standorten jeden Morgen per Video-Konferenz ab.“

Wir schauen uns im neuen Bestattungshaus um: aus dem hellen modernen Eingangsbereich kommen wir ins Kaminzimmer. Hier steht ein denkmalgeschützter Ofen. An einem großen Tisch können die Angehörigen in urig, gemütlicher Atmosphäre auf einem großen Flatscreen alle Details aussuchen: Särge, Urnen und auch Fotos der Friedhöfe und Kapellen im Umkreis kann Odenthal abrufen. „So kann man sich gut vorstellen, wie alles aussehen wird und wir finden zusammen die passende Zeremonie.“ Das ist ihm besonders wichtig. „Jede Beerdigung ist anders und muss zum Verstorbenen passen. Es müssen Bilder für die Angehörigen entstehen, die stimmig sind und ihnen in Erinnerung bleiben.“

Was da möglich ist, möchten wir wissen. „Erstmal gibt es natürlich die „klassische“ Beerdigung: Feuer- und Erdbestattung,“ erklärt Odenthal, „Auch hier können wir individuelle Akzente setzen, indem wir Themen aufgreifen, die dem Verstorbenen wichtig waren. Das kann Musik sein, Bilder oder bestimmte Blumen. „Wir haben auch schon Kunstrasen für einen Golf-Liebhaber ausgerollt“, sagt er schmunzelnd.

Ein besonderes Angebot bietet Odenthal mit der Flussbestattung auf der Maas. Im Grenzgebiet zwischen den Niederlanden und Belgien wird die Urne von der Beisetzungsyacht Novesia aus stilvoll dem Wasser übergeben. „Eine wirklich stimmungsvolle Zeremonie in der Natur, die etwas ganz besonderes ist.“

Natürlich darf auch der Lokalkolorit nicht fehlen. Zentral präsentiert im Regal: eine Urne mit dem Quirinus. „Ein echtes Neusser Urgestein möchte natürlich seinen Stadtpatron mit auf die letzte Reise nehmen. Auch Trauerkarten gibt es mit lokalen Motiven“, zeigt uns Odenthal.

Zusätzlich zum „Kerngeschäft“ – wenn man es so nennen darf – ist Odenthals ehrenamtliches Engagement hervorzuheben. Seit 19 Jahren bietet er trauernden Eltern die Möglichkeit, Fehl- und Totgeburten zu beerdigen. Auf einem Feld auf dem Neusser Friedhof bekommt jeder die Zeremonie, die er sich aussucht. ■

Bestattungshaus WILFRIED ODENTHAL

Bestattungshaus Wilfried Odenthal
Neuss: Drususallee 5 · 41460 Neuss · 02131 - 460066
Neuss-Reuschenberg: Rosmarinstraße 25 · 41466 Neuss · Telefon: 02131 - 460066
Meerbusch: Oststraße 29 · 40667 Meerbusch · Telefon: 02132 - 937090

Kraftakt im Krankenhaus: Impfaktionen im laufenden Betrieb

Startklar war man im Rheinland Klinikum am 23. Dezember. Vor Weihnachten, so hatte es die Landesregierung vorgegeben, sollte in den Kliniken alles für eine Impfung des Krankenhauspersonals gegen Corona vorbereitet sein. Und alles war vorbereitet: Im Lukaskrankenhaus, dort auch für die Teams der Rheintor Klinik, ebenso wie am Standort Dormagen des Rheinland Klinikums, wo die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus dem Elisabethkrankenhaus in Grevenbroich sowie aus dem Krankenhaus Dormagen ihre Impfung erhalten würden.

Bis zur ersten Impfung sollte es aber doch noch dauern. Erst am 18. und 19. Januar kamen die ersten Dosen in Neuss und in Dormagen an, dann ging es gleich los mit den Mitarbeitenden aus den Hochrisikobereichen. Anfang Juni schloss Dr. Andreas Kremer, Klinikmanager und Impf-Koordinator am Lukaskrankenhaus, erleichtert die zahllosen Ordner: Aktion beendet.

Nach einer großen gemeinsamen Kraftanstrengung und dank der Unterstützung zahlreicher Helfer konnten etwa 3.000 Kolleginnen und Kollegen, davon mehr als 1.600 im Lukaskrankenhaus, ihre komplette Impfung erhalten – im laufenden Krankenhausbetrieb natürlich.

Eine logistische Herausforderung. Wo? Wer? Wer zuerst? Wer dann? Kommt ausreichend Impfstoff? Kommt er pünktlich? Nehmen alle Angemeldeten ihre Termine wahr? Und wie verhindere ich, dass vom kostbaren, nicht haltbaren Impfstoff am Ende des Tages nichts übrig bleibt?

In Räumlichkeiten in der alten Kinderklinik, die sonst für Eltern-Kind-Kurse genutzt werden, entstand auf dem Höhepunkt der dritten Pandemie-Welle ein internes Impfzentrum, das Impfaktionen fast im Minutentakt ermöglichte. Schnell stand die Infrastruktur. Über eine Hotline wurden Termine vergeben, im Zentrum füllten Apothekerinnen die Spritzen, impften Ärztinnen, Ärzte und Pflegekräfte, erstellten Verwaltungsmitarbeiter und Erzieherinnen die Dokumentation. „Das war eine großartige Teamarbeit“, betont Dr. Kremer, der wie seine Kollegin Claudia Benthake in Dormagen alles koordinierte und nicht zuletzt den Kontakt zum Impfzentrum des Rhein-Kreises Neuss hielt.

Fünf Monate nach dem Start sind Erst- und Zweitimpfungen erledigt, die Hinweisschilder entfernt, stehen die Räumlichkeiten wieder für Schwangerschaftsgymnastik und Säuglingspflege, Babymassage oder Rückbildungskurse zur Verfügung: Angesichts sinkender Infektionszahlen ist hier ein Neustart absehbar.

Sinkende Inzidenz- und Infektionszahlen, ebenso sinkende Zahlen von Coronapatienten an den Standorten des Rheinland Klinikums: Das ist für Dr. Andreas Kremer das Stichwort für einen nachdrücklichen Appell. „Mehr als 1.300 Covid-Patienten haben wir bisher im Rheinland Klinikum versorgt. Wir alle freuen uns über die sinkenden Zahlen. Aber Vorsicht ist geboten. Die Pandemie ist nicht vorüber!“ Außerdem, sagt Dr. Kremer, sollte man die ein oder andere Hygienemaßnahme aus der Pandemie mitnehmen. „Eine gründliche Händereinigung oder Händedesinfektion, Abstand und ein Mundschutz schützen auch vor Erkältungs- und Grippeviren, die spätestens ab Herbst auch wieder präsent sein werden!“ ■

Bilder: Lukaskrankenhaus

Übersichtskarte „Radfahren im Rheinland“:

Abwechslungsreiche Touren auf einen Blick

Die neue Tourenkarte „Radfahren im Rheinland“ bietet einen gelungenen Überblick über die schönsten Themenradwege und Sehenswürdigkeiten. Die Region bietet zahlreiche Schlösser, Burgen, Mühlen, Industriekulturstätten, Parks, Flüsse und Talsperren. „Das Angebot an Radtouren bei uns ist vielfältig und abwechslungsreich. Für jeden ist garantiert etwas dabei, was sich lohnt, mit dem Rad entdeckt zu werden", so Kreisdirektor Dirk Brügge.

„Die neue Übersichtskarte soll Lust machen auf spontane oder ausgedehnte Radtouren durch den Rhein-Kreis Neuss und das gesamte Rheinland“, sagt Steffi Lorbeer, Tourismusförderin beim Kreis. Sie verweist besonders auf ausgewählte Thementouren.

„Auf der ‚Fietsallee am Nordkanal‘ wird von Neuss aus Technikgeschichte aus napoleonischer Zeit lebendig, und auf der ‚Regio-Grün Erlebnisroute Nord‘ mit Start am Kloster Knechtsteden kommen Naturfreunde auf ihre Kosten“, ist Kreisdirektor Brügge begeistert. Neben ausgewählten Tourenbeschreibungen finden sich auf der Übersichtskarte Informationen über Unterkünfte, Verkehrsanbindungen, die landesweit vertretenen Radstationen und das Knotenpunkt-Netz.

Die neue Karte „Radfahren im Rheinland“ liegt in den Kreishäusern in Neuss, Grevenbroich, in den Tourist-Informationen in Zons und Neuss sowie in den Radstationen in Grevenbroich, Neuss und Dormagen kostenfrei zur Mitnahme aus. Auf der Web-Seite www.radregionrheinland.de finden sich weitere Informationen zu allen dargestellten Routen sowie Möglichkeiten, sich die passenden GPX-Tracks herunterzuladen.

Bild: Stefan Büntig

anzeige

MUSKELN MACHEN MUNTER!

Wie unser Muskel unsere Gesundheit steuert.

von Experten Allianz für Gesundheit e.V.

Inaktivität, Fettleibigkeit, Stress und darin mündende Krankheiten wie Stoffwechselerkrankungen, Arthrose, Osteoporose und nicht zuletzt das Versagen unseres Immunsystems sind damit verbunden, uns gegen Bakterien, Keime und Viren zu schützen. Wäre es nicht nützlich, wenn es ein Mittel gäbe, das uns genau vor all diesen Dingen schützt?

Unser Körper hat hierzu ein hervorragendes Organ, das genau dies für uns tun kann. Unsere Muskeln. Die Muskeln sind nicht nur ein Bewegungsapparat und das größte Stoffwechselorgan das wir haben, sondern auch ein endokrines System, also eine Hormondrüse. Es steuert komplexe Körperfunktionen (z.B. Wachstum, Fortpflanzung, etc.) mit Hilfe von Botenstoffen (Hormonen).

Diese Botenstoffe werden Myokine genannt. Myokine sind aus dem Muskel kommende Botenstoffe, die eine Vielzahl von lokalen (in den Organen selbst) sowie systemischen Auswirkungen haben. Gleichzeitig können sie als Vermittler und Kommunikator zwischen den Systemen angesehen werden. Bedeutend zur Prävention, unverzichtbar bei bestehender Krankheit.

lifdt

NATÜRLICH GESCHÜTZT DURCH
BIOVORSORGE

UNSER SYSTEMATISCHES TRAINING WIRKT VIELEN ZIVILISATIONSKRANKHEITEN UND BIOLOGISCHEN RISIKOPROZESSEN MAXIMAL ENTGEGEN. **UNKOMPLIZIERT UND AUTOMATISCH.** DIE GANZHEITLICHE SICHERSTELLUNG TRAININGSRELEVANTER FAKTOREN IST DABEI VON BESONDERER BEDEUTUNG. NOBELPREISWISSEN UND MEHR:

LIFDT-FITNESS-NEUSS.DE/BIOVORSORGE

LIFDT BOUTIQUE 41460 NEUSS
FRIEDRICHSTR.26 | BIOVORSORGE.DE

US-Sports beim BV Weckhoven

Der BV Weckhoven arbeitet beim Ausbau und der Weiterentwicklung seines US-Sport-Programms mit einem altbekannten Profi zusammen. Coach Jim Yahrling hat in seiner Vergangenheit bereits in verschiedenen Jugendprogrammen mitwirken können und bringt seine jahrelange Erfahrung als A-lizensierter Coach nun wieder beim BV Weckhoven ein. Nachdem sich dieser von seinem vormaligen Senioren Tackle-Football trennen musste, arbeiten Coach Jim und der neue Vorstand des BV Weckhoven jetzt mit großer Freude am Ausbau der US-Sport Brands „Neuss Rebels" (Baseball) und der „Neuss Legions" (Flag Football) am Standort Weckhoven.

von Friedhelm Krahwinkel

Bild: privat

US-Sports beim BV Weckhoven:

Flag Football: Flag Football ist eine kontaktlose Variante des American Football. Der Ballträger wird nicht mit einem Tackle gestoppt, sondern durch das Ziehen einer an der Hüfte angebrachten Flagge. Das Senior-Team der Neuss Legions nimmt am NRW Liga-Betrieb teil. Junior-Flag wird beim BV Weckhoven schon ab 4 Jahren angeboten.

Baseball: Die Neuss Rebels sind der einzige Baseballverein direkt in Neuss. Softball kann ab 10 Jahren gespielt werden.

Ultimate (Frisbee): Ultimate Frisbee ist ein wettkampforientierter, weitgehend berührungsloser Mannschaftssport, der mit einer Kunststoffwurfscheibe gespielt wird. Angeboten wird der Sport beim BV Weckhoven für Jugendliche zwischen 10 und 16 Jahren.

Kannst du uns etwas mehr über deine Coaching-Erfahrungen erzählen? Insbesondere mit Junior-Spielern?
Ganz ehrlich, für mich ist es eine tolle Herausforderung, Jugendspieler zu coachen. Sie sind noch unvoreingenommen und bereit zu lernen und für mich ist es eine Freude, ihnen etwas beizubringen und Fortschritte und Erfolge mit ihnen zu erleben. Den Kids kann ich eine Menge mitgeben.

Wie bist du zum American Football und Baseball gekommen? Warst du selbst als Spieler aktiv und was hat dich dabei besonders geformt?
In Amerika habe ich Football in der High-School kennengelernt und auch Erfahrung mit Baseball gesammelt. Frisbee haben wir eher am Strand gespielt. Aber Football war für mich die Nummer eins, weil alle meine Freunde Football spielten. Mit den Worten: „Jim, du bist schnell, du kannst das machen" haben sie mich zum Football gebracht. Beim Militär habe ich dann Softball gespielt. Hier in NRW habe ich anfangs nur meine Tochter zum Cheerleading bei den Düsseldorf Bulldozers begleitet. Zuerst habe ich dann trotz fortgeschrittenen Alters noch selbst gespielt, habe aber nach den ersten Blessuren schnell umgeschwenkt und mich ganz aufs Coaching konzentriert.

Was möchtest du kurzfristig und langfristig mit dem BV Weckhoven umsetzen und erreichen?
Ich möchte den BV Weckhoven auf höchstes Niveau bringen. Aber hier geht es nicht nur um den Rang in der Liga. Ein wesentliches Ziel ist es, Spaß und Teamgeist zu stärken und den Spielern (und auch ihren Eltern) ein Gefühl von Zugehörigkeit und Sport-Familie zu geben. Erst danach nehmen wir langfristige sportliche Ziele ins Visier, aber alles der Reihe nach, Schritt für Schritt. Dieses Modell gilt für alle US-amerikanischen Sportarten, die der BV Weckhoven anbietet, also Ultimate Frisbee, Softball, Baseball, Flag Football und dann irgendwann auch wieder Tackle Football.

Wie und in welcher Rolle wird dich deine Frau Petra dabei unterstützen?
Meine Frau kümmert sich um den organisatorischen Bereich, ich um den sportlichen. Auch bei uns zu Hause ist Verein und Sport immer ein Thema. Wir ergänzen uns da sehr gut, das ist eine langjährige Erfahrung und unser Wunsch auch für die Zukunft im BVW. Und auch unsere Tochter Shannon, die in Solingen als Coach und Teammanagerin mit eingestiegen ist, wird uns unterstützen.

Infos auf www.bvweckhoven.de

KURZURLAUB DIREKT VOR IHRER HAUSTÜR

GENUSS FÜR ALLE SINNE.

WELLNEUSS
SAUNA. NATUR. MEHR.

Tanken Sie neue Energie und lassen Sie Ihre Seele baumeln – im WELLNEUSS wartet inmitten wunderbarer Natur ein außergewöhnliches Saunaerlebnis auf Sie. Moderne Architektur trifft auf eine großzügige Parkanlage umgeben von altem Baumbestand. Der große Naturbadesee sorgt für eine herrliche Abkühlung nach schweißtreibenden Saunagängen. Erholsame Massagen, vielfältige Wellness- und Beauty-Anwendungen sowie außergewöhnliche kulinarische Genüsse runden das Angebot ab.

Erfahren Sie mehr unter wellneuss-online.de

Am Südpark 45 · 41466 Neuss · Tel. 02131 / 531065-511 · info@wellneuss-online.de

Die Saunalandschaft der stadtwerke neuss

medicoreha bei den Olympischen Spielen in Tokyo

Daniel Hummen, Physiotherapeut und Institutsleiter bei der medicoreha Dr. Welsink Unternehmensgruppe, betreut das deutsche Fecht-Team bei den Olympischen Spielen vom 23. Juli bis zum 8. August in Japan.

Wenn die vier Dormagener Säbelfechter Max Hartung, Matyas Szabo, Benedikt Wagner und Richard Hübers bei den Olympischen Spielen in Tokyo erfolgreich abschneiden, dann hat das auch eine Menge mit einem Physiotherapeuten aus Neuss zu tun: Daniel Hummen, seit 2006 bei medicoreha beschäftigt und dort auch ausgebildet, ist zum sportmedizinischen Betreuer des deutschen olympischen Fechtteams berufen worden. Nach zwei Trainingscamps in Italien und Deutschland wird das Säbelquartett am 17. Juli auch wegen seiner Unterstützung top-vorbereitet Richtung Japan abfliegen. Daniel Hummen ist als einziger Physiotherapeut für die deutsche olympische Fechtmannschaft, zu der neben den vier Säbelfechtern noch fünf Florettfechterinnen und -fechter gehören, mit an Bord.

Die Berufung durch den Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) sei eine große Ehre und Bestätigung, sagt Daniel Hummen. Er freue sich sehr darauf, „das alles gemeinsam mit den Jungs erleben zu dürfen“. Der 36-Jährige betreut die vier Säbelfechter des TSV Bayer Dormagen bereits seit rund sieben Jahren, hat sie zu Trainingscamps und Turnieren rund um die Welt begleitet. Die Krönung ist nun die Teilnahme an den Olympischen Spielen. Für diese Aufgabe sei er „aus einem kleinen Kreis von dazu qualifizierten Kollegen“ ausgewählt worden. Voraussetzung ist unter anderem eine zweijährige Fortbildung, die mit einer Sportphysiotherapeuten-Lizenz des DOSB abgeschlossen wird – und natürlich die nötige Erfahrung. Sein Arbeitgeber medicoreha wurde übrigens bereits 2016 vom DOSB als „spitzensportfreundlicher Betrieb“ ausgezeichnet.

Dr. Dieter W. Welsink, geschäftsführender Gesellschafter der medicoreha Dr. Welsink Unternehmensgruppe, stellt den Mitarbeiter gerne für diese verantwortungsvolle Tätigkeit frei. Welsink, selbst Physiotherapeut, Sportwissenschaftler und ehemaliger Kanuslalom-Weltmeister, weist auf die hohe Bedeutung der Physiotherapie im Sport hin: „Die heutige Sportmedizin trägt zu 50 Prozent zum Erfolg eines Sportlers bei. Man kann sogar sagen: Physiotherapie ist das einzige legale Doping.“

Wenn der Kampfrichter das Kommando „Allez!“ gibt, dann springen die Fechter im Ausfallschritt aufeinander zu. Was für die Betrachter so elegant und athletisch aussieht, ist für den menschlichen Körper Schwerstarbeit: „Da sich der Fechter immer mit dem gleichen Bein in den Angriff wirft und die Bewegungsabläufe sehr einseitig sind, kann es

schnell zu Fehlbelastungen von Fuß, Kniegelenk und Wirbelsäule kommen", erläutert Daniel Hummen. Die Gefahr einer Zerrung oder Verletzung sei groß. Die Aufgabe des Physiotherapeuten ist es, rechtzeitig gegenzusteuern – durch die entsprechende Vorbereitung und das Aufwärmen vor dem Wettkampf, das genaue Beobachten der Bewegungen während der Kämpfe und die anschließende Lockerung der Muskeln. Rund um die Uhr ist der Physiotherapeut bei Turnieren für sein Team ansprechbar – und daher auch mit den Fechtern im Olympischen Dorf in Tokyo untergebracht.

Hummen war schon bei hochkarätigen Wettkämpfen in vielen Ländern dabei, allerdings bislang noch nicht in Japan. Und auch die Olympischen Spiele erlebt er zum ersten Mal am Ort des Geschehens mit – leider unter erschwerten Bedingungen wegen der Corona-Pandemie. Dass es deswegen keine Möglichkeiten geben wird, Land und Leute kennen zu lernen, sei für ihn allerdings kein Problem: „Für mich bedeutet dieser Einsatz Arbeit rund um die Uhr – da hätte ich sowieso keine freie Zeit zum Reisen gehabt", so der Vater von zwei kleinen Söhnen, sechs und drei Jahre alt. Die müssen in Kürze – wieder einmal – für ein paar Wochen auf den Papa verzichten. Aber sie sind auch mächtig stolz auf ihn und üben selbst schon fleißig zu fechten. ■

medicoreha

Dr. Welsink MedSport:

Für Freizeitsportler, Profis und Patienten

Das Team der medicoreha Dr. Welsink MedSport begleitet seit mehr als zehn Jahren Sportlerinnen und Sportler auf ihrem Weg an die Spitze – seit 2016 in dem ambulanten Therapiezentrum auf dem Gelände des Golfclubs Hummelbachaue in Neuss-Norf. Ein Golfspieler, der durch mehr Beweglichkeit und Kraft seine Schlagdistanz und Genauigkeit verbessern möchte, ist dort jedoch genauso gut aufgehoben wie ein Patient mit Rücken- oder Gelenkproblemen: Auf 350 Quadratmetern Fläche therapieren hochqualifizierte Physiotherapeuten in Zusammenarbeit mit Ärzten und Golf-Professionals Patienten, Freizeitsportler und Profis aller Altersklassen und jeder Sportart. Neben den klassischen physiotherapeutischen Anwendungen und Präventionskursen, die dort angeboten werden, begleitet die Einrichtung Privatpatienten und Selbstzahler in einer 1:1-Betreuung in ein eigenständiges Training, um den langfristigen Therapieerfolg zu sichern. „Dabei richtet sich das hochqualifizierte und interdisziplinäre Team nach den neuesten medizinischen Erkenntnissen", wie der Institutsleiter und Sport-Physiotherapeut Daniel Hummen versichert. „Auch die exklusive Atmosphäre mit hochwertig ausgestatteten Therapie- und Trainingsräumen trägt zum Erfolg bei", betont Dr. Dieter W. Welsink, geschäftsführender Gesellschafter der medicoreha Dr. Welsink Unternehmensgruppe.

Anmeldung zum Physiotherapie-Studium

Das hohe Niveau des beruflichen Nachwuchses stellt die medicoreha Dr. Welsink Akademie seit vielen Jahren sicher. Im September 2020 startete dort der neue, ausbildungsintegrierende Studiengang „Physiotherapie Bachelor of Science". Für den Studienbeginn im September 2021 werden noch Anmeldungen angenommen.

medicoreha
DR. WELSINK AKADEMIE

medicoreha Dr. Welsink MedSport,
Am Golfplatz 1, 41469 Neuss

medicoreha Dr. Welsink Akademie,
Hammfelddamm 4a, 41460 Neuss
www.medicoreha.de

WELLNEUSS wieder geöffnet

Das WELLNEUSS. SAUNA. NATUR. MEHR. kehrte nach gut sieben Monaten zurück. Die Saunalandschaft der Stadtwerke Neuss durfte wieder öffnen und lädt wieder zum Kurzurlaub vom Alltag ein.

Raus aus dem Auto, rein in den Bademantel. Erster Pluspunkt: Parkplätze sind vor dem WELLNEUSS keine Mangelware. Schon beim Betreten des freundlich gestalteten Entrees kann man aufatmen. Von den großzügig angelegten Umkleidekabinen aus geht es in den Saunabereich. Bei Lust auf frische Luft empfiehlt sich der Besuch der Außenanlage. Natur pur. Von jedem Punkt des Parks aus genießt man den perfekten Blick auf den Naturbadesee, der beim Anblick Lust auf ein paar Züge im kühlen Nass macht. Hier stehen für den Besucher eine Vielzahl an Liegen bereit und man wird nach kurzer Zeit der Entspannung bei Vogelgezwitscher in einen Kurzurlaub vom Alltag entführt. Nach einer entspannten Verschnaufpause hat man bei der Auswahl des nun angesagten Saunagangs die Qual der Wahl. Im Regelbetrieb stehen acht Saunen und ein Dampfbad zur Verfügung. Ob Schwitzen in der Finnischen Sauna, dem Klassiker, der Panoramasauna mit 360-Grad-Blick inmitten des Badesees gelegen oder eine der anderen Saunen, hier ist für jeden das Richtige dabei. Nach einem z.B. Orange-Menthol-Aufguss in der großen Kelo-Aufguss-Sauna ist wieder Erfrischung angesagt. Die findet man in dem Vierjahreszeitenbecken, das von innen nach außen führt. Massagedüsen sorgen für zusätzliches Wohlbefinden. Und auch sonst fehlt es uns nicht an Abwechslung: Fußbäder, ein Eisbrunnen und ein Tauchbecken sorgen für schnelle Abkühlung.

Ruhebereiche sind ebenfalls hinreichend vorhanden, z.B. in einem der Liegezimmer oder dem Kaminzimmer.

Nach so viel Entspannung für Körper und Geist darf das leibliche Wohl natürlich nicht zu kurz kommen. Im WELLNEUSS-Restaurant werden Sie mit leckeren und vielseitigen Gerichten verwöhnt, die von den Köchen frisch für Sie zubereitet werden. Es wird viel Wert auf die Verwendung saisonaler Produkte und frischer Zutaten gelegt. Sie haben die Wahl zwischen regionalen und internationalen Speisen sowie kulinarischen Kleinigkeiten oder besonderen Highlights.

Das WELLNEUSS ist auch im Sommer unbedingt einen Ausflug wert. Informieren Sie sich vor Ihrem nächsten Besuch des WELLNEUSS auf der Homepage *www.wellneuss-online.de* bezüglich der gültigen Corona-Bestimmungen. Dort finden Sie stets die aktuell gültigen Voraussetzungen zum Besuch des WELLNEUSS online.

Neuer Chefarzt für Orthopädie im Johanna Etienne Krankenhaus: Prof. Maximilian Petri

Am 1. Juli trat Prof. Maximilian Petri seine neue Stelle im Neusser Etienne Krankenhaus an – und damit in die großen Fußstapfen seines Vorgängers Prof. Jörg Jerosch, der nach 22 Jahren in den Ruhestand ging. Da der Name „Jerosch“ bundesweit einen sehr guten Ruf genieße, sei dies für Petri einer der Gründe gewesen, aus dem renommierten Annastift in Hannover nach Neuss zu kommen.

Als Petri daraufhin im Bewerbungsverfahren das „Etienne“ einige seiner möglichen Kollegen und die Arbeitsweise der Klinik kennenlernte, zog es ihn umso mehr nach Neuss. „Das Johanna Etienne Krankenhaus wirkt auf mich sowohl technisch modern als auch offen für Verbesserungen und dabei authentisch in der Botschaft, dass der Mensch und nicht der Profit im Vordergrund steht“, sagt der gebürtige Mainzer.

In diesem Sinne wolle er die Strukturen, die in seinem Fachbereich aufgebaut worden sind, weiterführen. Der Schwerpunkt des 41-Jährigen liegt dank einiger Forschungsprojekte und spätestens seit seinem Stipendium an der Steadman Klinik in Colorado, USA, in der spezialisierten Knie- und Schulterchirurgie. An der Orthopädie im Allgemeinen fasziniert den Vater von drei Töchtern, dass er „mit den richtigen Therapieentscheidungen Patienten zu mehr Lebensqualität verhelfen kann, die zuvor in ihrer Beweglichkeit erheblich eingeschränkt waren und starke Schmerzen hatten.“

Bild: Johanna Etienne Krankenhaus

AUGEN OP LASER

INDIVIDUELLE BERATUNG RUND UMS AUGE

ALLTAG OHNE BRILLE

RefraktivCentrum
LASIKCentrum
CataractCentrum
AugenÄsthetik
MaculaCentrum

Kompetenz im Auge

Hauck-Rohrbach
augencentren.de

FOCUS EMPFEHLUNG 2021 AUGENARZT DÜSSELDORF

Hauck-Rohrbach Augenärzte
Dr. med. I. Rohrbach
Dr. med. M. Musazadeh

Augencentrum
Bergheimer Str. 426a
41466 Neuss
Privat und alle Kassen

info@augencentren.de
(02131) 74 54 16

Interview aus der Dermatologie Drususallee Dres. Peter von Zons, Barbara Schacht und Julia Härtwig

Früh erkannt sind Krebserkrankungen der Haut gut behandelbar

Die Inzidenz von Hautkrebs steigt ständig. Laut Daten des Robert-Koch-Instituts hat sich die Häufigkeit an Neuerkrankungen mit dem sogenannten schwarzen Hautkrebs zwischen 1970 und 2015 verfünffacht, auch die Fälle von hellem Hautkrebs steigen stetig an. Über die verschiedenen Arten von Hautkrebs und die Möglichkeiten der Vorsorge und Therapie sprachen wir mit Dr. Julia Härtwig und Dr. Stefanie Rabut aus der Dermatologie Drususallee in Neuss. Die Praxis behandelt schwerpunktmäßig Hautkrebs mit modernsten Verfahren.

Welche Formen von Hautkrebs gibt es? Gibt es Vorstufen?
Es gibt viele Formen von Hautkrebs – die häufigsten sind der schwarze und der weniger bekannte, aber sogar noch häufiger auftretende, helle Hautkrebs. Als Vorstufe, wir nennen das Präkanzerose, des hellen Hautkrebses gilt die aktinische Keratose. Eine rote, raue nicht abheilende Hautveränderung. Eine andere Form des hellen Hautkrebses ist das Basaliom, welches meist als glasig-rotes Knötchen beginnt. Bei schwarzem Hautkrebs, auch malignes Melanom genannt, muss man auf auffällige Muttermale achten und auf sich verändernde Altersflecken.

Wie häufig ist der Hautkrebs? Welche Bevölkerungsgruppen, bzw. Hauttypen sind am meisten betroffen?
Mit 200.000 Neuerkrankungen pro Jahr gilt der Hautkrebs als die häufigste Krebserkrankung überhaupt. Er ist – früh erkannt – sehr gut therapierbar. Wir stellen fest, dass immer mehr jüngere Menschen vor allem vom hellen Hautkrebs betroffen sind. Der Hauttyp spielt hier eine entscheidende Rolle: Menschen vom Typ 1, das sind sehr hellhäutige Menschen mit Sommersprossen und blauen Augen, haben das größte Risiko und müssen ganz besonders auf ihren Hautschutz achten.

Welche Faktoren begünstigen den Hautkrebs?
UV-Strahlen! Und hier ist nicht nur die Sonnenexposition gemeint, sondern auch die Exposition in Solarien. Dies ist der entscheidende Risikofaktor. Die kumulative Wirkung der UV-Strahlen führt immer zu Lichtschädigungen der Haut – im Freien oder eben auch im Sonnenstudio.

Beim Melanom führt die wiederkehrende UV-Strahlung zu Schädigungen im Erbgut der Hautzelle. Folge ist ein unkontrolliert wachsender Tumor, der gerne Metastasen bildet. Wenn man viel im Büro arbeitet und dann einmal im Jahr zwei Wochen am Stück im Urlaub ungeschützt der Sonne ausgesetzt ist, birgt das ein hohes Risiko. Das Plattenepithelkarzinom, der helle Hautkrebs, ist bereits als Berufskrankheit anerkannt, da hier eine dauerhafte UV-Exposition ursächlich ist: Bei Menschen die viel im Freien arbeiten, führt die dauerhafte kumulative Exposition zu Krebsschäden der Haut.

Entscheidend für das Risiko ist der helle Hauttyp, eine große Anzahl vorhandener Muttermale und eine entsprechende genetische Veranlagung.

Gibt es eine Möglichkeit, den Hautkrebs oder Vorstufen selbst zu erkennen?
Ja, die Selbstbeobachtung spielt eine entscheidende Rolle in der Prävention und Früherkennung von Hautkrebs. Wichtig ist die sogenannte ABCDE-Regel *(siehe Grafik)*!

Es macht Sinn auffällige Muttermale regelmäßig zu untersuchen, ggfs. zu fotografieren und vergleichend zu beobachten. Sobald sich ein Muttermal verändert, sollte man einen Hautarzt aufsuchen.

Was kann man sonst noch in der Vorsorge tun? Ein Hautscreening beim Dermatologen vereinbaren?
Das allerwichtigste in der Prävention von Hautkrebserkrankungen ist der Sonnenschutz. Achten Sie hierbei auf ein gutes, EU-zertifiziertes Produkt und cremen sie immer nach. Auch im Winter, beim Skifahren, Wassersport oder anderen Outdoorsportarten, gibt es UV-Strahlung, die Schädigungen der Haut

ÄK ZERT ZERTIFIZIERUNGSSTELLE DER ÄRZTEKAMMER WESTFALEN-LIPPE DIN EN ISO 9001

Venen Kompetenz-Zentrum

DERMATOLOGIE DRUSUSALLEE

Dres. von Zons, Schacht
Drususallee 1, 41460 Neuss
www.von-zons.de
email praxis@von-zons.de
Fon 0 21 31/7 18 71 00
Fax 0 21 31/71 87 10 99
Öffnungszeiten: Mo-Do von 8-18 Uhr, Freitag von 8-13 Uhr

ABCDE-REGEL:

A = Asymmetrie: asymmetrisches Wachstum, nicht rund oder oval.

B = Begrenzung: ungleichmäßig, unscharf, fließender Wechsel zum Normalgewebe.

C = Color (Farbe): ungleich starke Pigmentierung oder Mehrfarbigkeit.

D = Durchmesser: schnelles Wachstum, oftmals vergrößerter Durchmesser (5 mm oder größer).

E = Erhabenheit: Wachstum knotig in die Höhe oder neu entstanden auf sonst ebenem Grund

verursachen kann. Spezielle UV-Textilien können zusätzlichen Schutz bieten. Das Screening beim Hautarzt sollte man unbedingt wahrnehmen: Alle zwei Jahre ist das eine Leistung der gesetzlichen Krankenversicherung. Wenn man sehr viele Muttermale hat oder viel in die Sonne geht, empfehlen wir aber tatsächlich eine jährliche Kontrolle. Idealerweise mit der videogestützten, hochauflösenden Verlaufskontrolle, da hier bereits früh gefährliche Veränderungen erkannt werden können.

Ist der Hautkrebs heilbar? Welche Therapien gibt es?

Beim hellen Hautkrebs stellt die Operation das Standardverfahren dar. Bei Vorstufen führen wir bei uns in der Praxis eine sogenannte PDT, die photodynamische Therapie, durch: Hierbei werden die Krebszellen mit Licht in Kombination mit einer lichtaktivierenden Substanz behandelt. Um sicherzustellen, dass die gesamten Krebszellen auch in den tieferen Hautschichten zerstört werden, erfolgt vorher eine Laserbehandlung, um die lichtaktivierende Substanze tief in die Hautschichten zu bringen. Alternativ kann häufig auch eine örtliche Chemotherapie mit Salben oder Cremes erfolgen. In jedem Fall soll ein Rezidiv verhindert werden. Bei fortgeschrittenen oder metastasierten Befunden arbeitet man auch mit einer Strahlentherapie oder immunonkologischen Optionen wie Checkpoint-Inhibitoren.

Das maligne Melanom, der schwarze Hautkrebs, wird, abhängig von der Art, dem Stadium der Erkrankung sowie Alter und allgemeinem Gesundheitszustand des Patienten neben der chirurgischen Entfernung ebenfalls mit immunaktivierenden oder zielgerichteten Therapien behandelt. Auch hier kommen immunonkologische Therapien zum Einsatz. Diese nutzen das körpereigene Abwehrsystem, um Krebszellen zu bekämpfen.

Auch eine Nahrungsergänzung mit Vitamin D oder B3 ist sinnvoll, da sie zu einem gestärkten Immunsystem führt.

So oder so gilt: Früh erkannt sind Krebserkrankungen der Haut gut zu behandeln und häufig heilbar, deswegen sind die Selbstbeobachtung und das Hautscreening das Allerwichtigste in der Prävention – bei einem Verdacht kommen Sie lieber einmal zu oft oder zu früh in unsere Praxis an der Drususallee. ■

DAS ÄRZTLICHE TEAM

Dr. med. Peter von Zons
Facharzt für Dermatologie und Venerologie, Allergologie, ambulante Operationen, kosmetische Lasertherapie, Dermatoskopie/Auflichtmikroskopie, Psoriasis

Dr. med. Barbara Schacht (angest. Ärztin)
Fachärztin für Dermatologie und Venerologie, Allergologie, Phlebologie

Dr. med. Julia Härtwig (angest. Ärztin)
Fachärztin für Dermatologie und Venerologie, Allergologie, Tropenmedizin

Dr. med. Amy Ahlgren Dreyer (angest. Ärztin)
Fachärztin für Dermatologie und Venerologie

Dr. med. Meike Halberkann (Assistenzärztin)
Assistenzärztin für Dermatologie und Venerologie

Dr. med. Stefanie Rabut (Assistenzärztin)
Assistenzärztin für Dermatologie

Dr. med. Heitham Abu-Nasir (Assistenzarzt)
Facharzt für Gefäßchirurgie und Assistenzarzt für Dermatologie und Venerologie

„Neuss ist eine Stadt der Ehrenamtler“

Ingrid Landen ist ein Vorbild des ehrenamtlichen Engagements in Neuss. Als Anerkennung ihres vielfältigen Einsatzes für hilfsbedürftige Mitmenschen, besonders in der Deutschen Multiple-Sklerose-Gesellschaft (DMSG) als Vorsitzende der Ortsvereinigung Neuss, bekam die frühere Chemotechnikerin Ende 2020 das Bundesverdienstkreuz verliehen.

Frau Landen, Sie sind im vergangenen Herbst für Ihr enormes Engagement in der gesundheitlichen und sozialen Fürsorge mit dem Bundesverdienstkreuz geehrt worden. Was bedeutet Ihnen diese Auszeichnung?
Ich habe mich sehr gefreut, über die Auszeichnung, aber noch mehr darüber, dass damit die Arbeit, die man über 30 Jahre für andere Menschen geleistet hat, auch in einer solchen Form anerkannt wird, obwohl der Einsatz für die MS-Kranken für mich selbstverständlich ist.

Was ist Ihr Antrieb für den Einsatz für hilfsbedürftige Menschen?
Mir geht es gut, ich bin gesund und kann viel leisten. Davon möchte ich anderen, die es nicht so gut angetroffen haben, etwas abgeben, an Empathie, Zeit und Kontakten.

Was macht MS zu einer solch schlimmen Krankheit?
Diese Nervenkrankheit führt zu Lähmungen und Behinderungen. Es fängt ganz langsam an: man sieht doppelt, stolpert, empfindet Gefühlsirritationen. Aber wenn die Diagnose feststeht, muss man damit leben, dass es immer noch nicht heilbar ist und in ihren unterschiedlichen Formen – schubförmig-remittierend, sekundär-progredient, primär-progredient – immer weiter ohne Stillstand fortschreitet. Es ist von großer Bedeutung, dass die Diagnose so früh wie möglich gestellt wird und eine medikamentöse Behandlungen zu beginnen damit weitere Entzündungen eingedämmt werden können. Wenn aber schon zu viel zerstört worden ist, kann es nicht mehr repariert werden, das ist das Tückische.

Welche Probleme machen eine MS-Erkrankung so schwer erträglich?
Die Bewegungsunfähigkeit. Man sagt, dass eine Treppenstufe für einen MS-Kranken so schwer ist wie für einen gesunden Menschen der Mount Everest. Das ist generell bei Arztbesuchen oft ein Problem, auch Aufzüge oder selbst auch Wohnungstüren sind für Menschen in Rollstühlen häufig große bis unüberwindliche Hindernisse. In Neuss aber sind durch die Aktion „Barrierefrei Neuss“ vorbildlich viele Behörden, Geschäfte, Banken und auch Arztpraxen barrierefrei zu erreichen. Viele Kliniken sind außer-

Bild: privat

Bild: Dieter Staniek/Rhein-Kreis Neuss

Landrat Hans-Jürgen Petrauschke (r.) überreichte das Bundesverdienstkreuz am Bande an die Neusserin Ingrid Landen im Beisein des Stellvertretenden Bürgermeisters Sven Schümann aus Neuss.

dem oft nicht auf MS-Kranke eingerichtet. Es sind so viele Kleinigkeiten im Alltag, die gesunde Menschen gar nicht erst wahrnehmen und das Leben mit MS so erschweren. Oft ist die Krankheit auch eine große Belastung für Partnerbeziehungen.

Wie wirkt sich MS auf zwischenmenschliche Beziehungen aus?
MS-Kranke sind fast ausschließlich auf Hilfe angewiesen. Begegnungen durch Besuche eines Pflegedienstes beschränken sich auf 20 Minuten am Morgen und am Abend. Dazwischen sind MS-Kranke oft alleine, es treten Einsamkeitsgefühle auf. Die Krankheit verändert auch, vor allem durch den hohen Frustrationsgrad aufgrund der fehlenden Aussicht auf Heilung, die Psyche der MS-Patienten dauerhaft. Wenn gesunde Menschen häufiger auf MS-Kranke offen zugehen würden, würden sich MS-Patienten auch mehr als Mitmensch angenommen fühlen.

Kann man der Erkrankung in irgendeiner Form vorbeugen?
Nein. MS ist eine Autoimmunerkrankung. Jeder trägt diese Veranlagung in sich, aber es hängt vom jeweiligen Immunsystem und dessen Beanspruchung ab, ob die Krankheit ausbricht oder nicht.

Gibt es in der Bekämpfung von MS Fortschritte?
Es gibt Fortschritte und es wird immer weiter geforscht. Wir hoffen alle, dass etwas gefunden wird, um MS heilen oder vielleicht sogar verhindern zu können. Es gibt schon viele Hilfsmittel, aber alles kostet Geld, und manches ist trotzdem nicht zu bewerkstelligen, wenn man von der Krankheit bereits sehr eingeschränkt ist.

Was kann die DMSG-Gruppe Neuss für ihre Mitglieder bewirken?
Natürlich steht für uns Hilfe im Alltag in unterschiedlichster Weise im Mittelpunkt.

Bild: saelim | stock.adobe.com

Bild: shane - stock.adobe.com

Was uns aber auch sehr wichtig ist, sind Begegnungen. Jedes Jahr besuchen uns der neue Schützenkönig und Karnevalsprinz oder auch bekannte Kommunalpolitiker. Für unsere Mitglieder ist es sehr schön, mit Persönlichkeiten der Stadt und aus dem kulturellen Leben sprechen zu können und dadurch auch zu spüren, dass man sich auch in diesen Kreisen für sie interessiert. Es ist für MS-Patienten tatsächlich so wichtig, dass sie sich integriert fühlen und als gleichwertige Mitmenschen wahrgenommen und eingestuft werden.

Was wünschen Sie sich für die Weiterentwicklung Ihrer DMSG-Gruppe?
Obwohl wir schon an vielen Stellen versuchen zu helfen, ist es eigentlich nie genug. Es ist auch klar, dass man nicht immer alle Bedürfnisse oder manchmal auch Wünsche unserer Gruppenmitglieder erfüllen kann, doch insgesamt hoffen wir natürlich immer auf ausreichend Spenden, auch damit wir die Betreuung und Gestaltung unserer Gruppentreffen, Jahresausflüge, Gymnastik-Stunden, Sommerfeste, Weihnachtsfeiern, Vorträge oder Ähnliches weiter gewährleisten können. An diesen Stellen kann man mit Geld wirklich helfen.

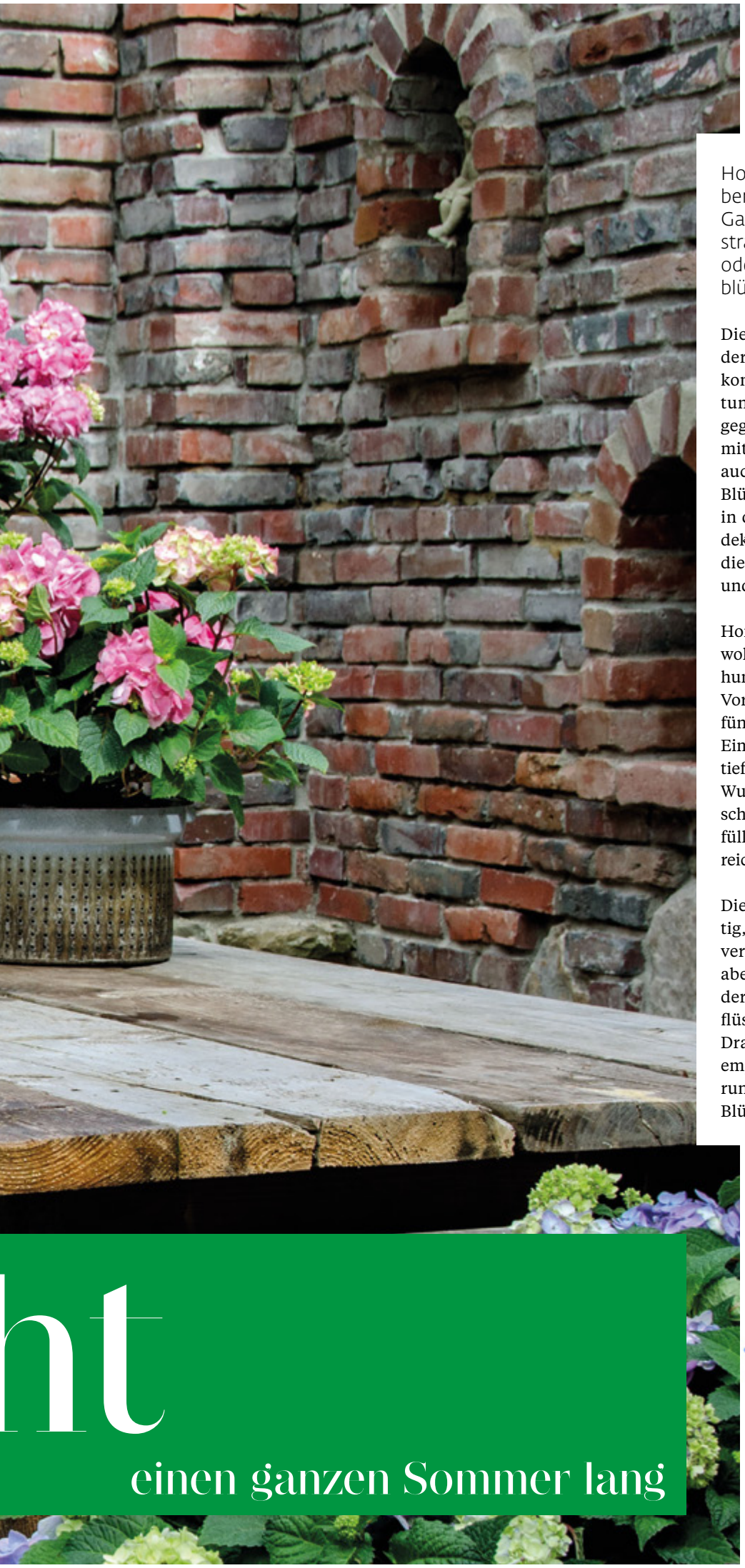
Themenwechsel: Sie sind auch Vorsitzende des Paritätischen in Neuss. Welche Akzente sind Ihnen auf diesem Gebiet wichtig?
Dass wir wahrgenommen werden. Über unsere wirklich sehr guten Kontakte zur Stadt hinaus ist der Paritätische in Neuss unglücklicherweise weitgehend ein unbekanntes Kind. Viele Menschen wissen nicht, was wir tun, obwohl wir in allen maßgeblichen Gremien vertreten und sehr rührig sind. Wir sind mit unseren Selbsthilfe-Programmen für unterschiedliche Bereiche in Neuss sehr gut aufgestellt, auch weil Neuss eine Stadt der Ehrenamtler ist. Man spürt, dass das Herz dabei ist.

Was machen Sie, wenn sie sich nicht für andere Menschen engagieren?
Eigentlich ist mir das alles zusammen schon ausreichend Hobby genug. Ich spiele aber auch noch gerne Golf und Bridge. Außerdem freue ich mich immer sehr auf die Treffen von Rotary und des AvD Krefeld, bei dem ich auch Vorsitzende bin, oder der Bürgergesellschaft und der Heimatfreunde. Dadurch sind meine Tage eigentlich immer recht gut ausgefüllt, wie es eben so ist mit einem großen Freundes- und Bekanntenkreis, wenn man so lange in einer Stadt lebt.

Sie sind in Schlesien geboren. Ist Neuss Ihnen im Laufe der Jahre dennoch Heimat geworden?
Ja, in jedem Fall. Heimat ist nämlich mehr als ein zufälliger Ort, an dem man zur Welt gekommen ist. Heimat ist, wo man lebt, wo man akzeptiert und integriert ist. Das ist Neuss für mich, zumal mir auch die Mentalität der Rheinländer mit ihrer Fröhlichkeit, Offenheit und Verlässlichkeit sehr liegt. DK ■

Bild: Terrasse: djd-endless-summer

Blütenpracht



ht

einen ganzen Sommer lang

Hortensien blühen von Juni bis Oktober und sind eine Augenweide in jedem Garten. Die Ziersträucher entwickeln strahlende, üppige Blüten in Weiß, Rosa- oder Violetttönen, die sogar beim Verblühen noch schön aussehen.

Die Hortensie ist extrem vielseitig. In modernen Gärten mit einer klaren Formgebung kommt sie eindrucksvoll als Solistin zur Geltung. Im Bauern- oder Landhausgarten dagegen wirkt sie besonders in der Gemeinschaft mit vielen Büschen. Aber nicht nur im Garten, auch im Blumenkübel auf der Terrasse sind die Blüten eine Pracht. Ein abgeschnittener Zweig in der Vase bildet bereits eine elegante Tischdekoration. Und wenn der Winter naht, können die getrockneten Blüten zu schönen Kränzen und floralen Arrangements verarbeitet werden.

Hortensien fühlen sich im Halbschatten am wohlsten und bevorzugen einen leicht sauren, humosen Boden, der die Feuchtigkeit gut hält. Vor dem Einpflanzen sollte der Wurzelballen fünf bis zehn Minuten in einen wassergefüllten Eimer gestellt werden. Die Hortensie darf nicht tiefer als die Bodenebene gesetzt werden, da die Wurzeln sonst zu wenig Luft bekommen. Abschließend das Pflanzloch locker mit Erde auffüllen, die Erde gut andrücken und direkt ausreichend gießen.

Die Bewässerung ist für Hortensien sehr wichtig, da ihre großen Blattflächen Wasser schnell verdunsten lassen. Bei Hortensien im Topf soll aber keine Staunässe entstehen. Daher sollte der Kübel mehrere Löcher haben, damit überflüssiges Wasser abfließen kann. Dazu ist eine Drainage-Schicht aus Kies oder Tonscherben empfehlenswert. Ein Zeichen von Überwässerung sind üppige grüne Blätter und nur wenige Blüten. »

Bild: Ivonne Wierink | stock.adobe.com

Bild: vikakurylo81 | stock.adobe.com

Bild: tachinskamarina - stock.adobe.com

Bild: Gärtnerin: djd/Endless-Summer

Neben dem Klassiker Bauernhortensie gibt es weitere attraktive Hortensien-Arten:

Die **Rispenhortensie** blüht etwa von August bis Oktober. Ihre meist weißen Blüten verfärben sich im Herbst je nach Sorte grün oder rosa. Der Standort kann sonnig oder halbschattig sein.

Die **Waldhortensie** eignet sich sowohl für sonnige als auch für schattige Plätze, die am besten windgeschützt sein sollten. Die eher unauffälligen Blüten erscheinen zwischen Juni und September.

Die **Eichenblättrige Hortensie** hat besonders auffällige Blätter, die tief geschlitzt sind und eine schöne Herbstfärbung haben. Die weißen Blüten zeigen sich im Juli und August, der Standort sollte sonnig bis halbschattig sein.

Die **Samthortensie** hat auffällig samtige, behaarte Blätter. Die violetten Blüten erstrahlen im Juli und August und bieten Insekten Nahrung. Besonders markant ist der weiße Kranz der Scheinblüte. Der Standort sollte möglichst im Halbschatten liegen.

Die **Tellerhortensie** hat ebenfalls Scheinblüten, die mit ihrer Farbe Insekten anlocken. Blütezeit ist von Juli bis Oktober. Der Standort kann sonnig bis halbschattig sein.

Die **Kletterhortensie** ist die einzige ihrer Gattung, die an Wänden, Bäumen oder Spalieren emporwachsen kann. Auch sie ist als Nahrungsquelle bei Insekten beliebt. Selbst im Winter besticht sie durch ihre besondere Rindenstruktur und -farbe. Kletterhortensien wachsen an sonnigen und an schattigen Standorten. Blütezeit ist von Juni bis Juli.

Bei der **Bauernhortensie** sollten im zeitigen Frühling nur erfrorene oder abgestorbene Triebe entfernt werden. Schneidet man zu viel, blüht die Pflanze im folgenden Sommer nicht mehr so üppig oder gar nicht. Soll eine ältere Hortensie verjüngt werden, lohnt sich ein radikaler Rückschnitt bis zu einer Handbreit über dem Boden. Die Rispenhortensie verträgt einen starken Rückschnitt und belohnt dies mit buschigem Wuchs und vielen Blüten.
Im Fachhandel ist spezieller Hortensien-Dünger erhältlich, geeignet ist aber auch Azaleen- oder Rhododendron-Dünger, die stickstoffbetont sind und wenig Phosphor enthalten. Die Düngerzugabe sollte zwischen Mai und Juli erfolgen.
Hortensien sind prinzipiell winterhart. Zur Sicherheit sollten sie aber mit Reisig vor strengem Frost geschützt werden. Kübelpflanzen sollten mindestens einen Durchmesser von 30 bis 40 Zentimetern haben. Pflanzen in kleineren Töpfen können an einem frostfreien Ort bei circa 3 bis 5 Grad überwintern.

Blaue Hortensienblüten gibt es von Natur aus nicht, die Blaufärbung liegt an der Zusammensetzung des Bodens. Manche Sorten der Bauern- und Tellerhortensien mit rosafarbenen Blüten lassen sich aber blau färben. Ein saurer Boden mit einem pH-Wert von 4,0 bis 4,5 ist nötig, wie er zum Beispiel in der Spezial-Rhododendron-Erde enthalten ist. Außerdem Alaun (Aluminiumsalz), das es im Gartenhandel als kombiniertes Düngepräparat gibt. Um den sauren Boden zu erhalten, besonders in Kübelpflanzen, sollte nur Regenwasser oder sehr weiches Wasser verwendet werden. Die farbliche Veränderung dauert einige Zeit, meist ist sie erst im zweiten Jahr vollständig. ■

Quellen: ndr.de, djd/hortensie-endless-summer)

TOP QUALITÄT
FÜR TOP-MAGAZIN-LESER

WIR HABEN
7 TAGE DIE WOCHE VON 9.00 - 17.00 UHR
FÜR SIE GEÖFFNET

BIS ZU **20%** **+10% EXTRA RABATT**
AUF DAS GESAMTE SORTIMENT

GARTENLUX®
TERRASSENÜBERDACHUNGVENLO

VERWIRKLICHEN SIE JETZT **IHREN TRAUM!**

Lesen Sie ein Buch oder genießen Sie ein Getränk und einen Snack mit Freunden, während Sie die Aussicht, geschützt von Ihrer Terrassenüberdachung, genießen. Und das zu allen Jahreszeiten. Es ist alles möglich... Einfach im eigenen Garten!

2500M²
AUSSTELLUNGSRAUM
DER GRÖSSTE AUSSTELLUNGSRAUM IN EUROPA MIT 20 VERSCHIEDENEN TERRASSENÜBERDACHUNGEN!

BUYS BALLOTSTRAAT 9, 5916 PC VENLO | 02 11-93 67 02 14 | SALES@GARTENLUX.EU | WWW.GARTENLUX.EU

Die Bedingungen und Konditionen finden Sie unter www.gartenlux.eu. Alle Angaben ohne Gewähr - Irrtümer, Druckfehler, Abbildungen und Änderungen vorbehalten!

Bild: Harald Hoffmann

Dorothee Mields

Bild: Marco Borggreve

Julian Steckel

Bild: Guido Werner

Andrè Schuen

Bild: Julien Benhamou

Quatuor Arod

Bild: Lyodoh Kaneko

Quatuor Hermès

ZeughausKonzerte Neuss

Die Saison 2021/2022

Die Biergärten dürfen wieder öffnen, Open-Air-Veranstaltungen können realisiert werden – und hoffentlich im Herbst auch wieder die ZeughausKonzerte Neuss. Die Saison 2021/2022 wurde noch von Dr. Rainer Wiertz vorbereitet und wird von dem zukünftigen Kulturamtsleiter Dr. Benjamin Reissenberger durchgeführt.

Wie in der letzten Saison wird es Doppelkonzerte geben, die um 18 und 20 Uhr stattfinden. Die im Herbst gültigen Hygieneregeln werden bei den Veranstaltungen selbstverständlich umgesetzt.

Die ZeughausKonzerte 2021/2022 beginnen mit einer musikalischen Lesung, in deren Mittelpunkt die Schauspielerin Martina Gedeck steht, die bereits im November 2019 begeisterte. »Je länger, je lieber« ist der Abend mit dem Bariton Georg Nigl und der Pianistin Elena Bashkirova überschrieben. Im Oktober schlagen die Geigerin Carolin Widmann und der britische Pianist Simon Lepper einen ebenso eigenwilligen wie faszinierenden Bogen von Ludwig van Beethoven über Claude Debussy bis zu Anton Webern.

Unter die Rubrik Debüt fallen gleich drei Abende: Das junge französische Quatuor Arod stellt sich mit Antonín Dvorák, Béla Bartók und Maurice Ravel erstmals in Neuss vor und der aus Sibirien stammende und heute in London lebende Pianist Pavel Kolesnikov gibt ein hochinteressantes Programm, in dessen Mittelpunkt die späte Sonate G-Dur D 894 von Franz Schubert steht. Ebenfalls erstmals im Zeughaus ist der exzellente Cellist Julian Steckel zu erleben, der gemeinsam mit dem Pianisten William Youn einen Duoabend zwischen Rarität und Meilenstein gestaltet.

Andrè Schuen und sein Begleiter Daniel Heide begeben sich mit Franz Schubert auf eine wunderbare Winterreise und die Sopranistin Dorothee Mields wandert mit dem G.A.P. Ensemble zwischen deutschem Barock und russischer Avantgarde.

Der Besondere Abend verspricht mit dem Trio von Frederic Belli (Posaune), Johannes Fischer (Schlagzeug) und Nicholas Rimmer (Klavier) ein ungewöhnliches Hörabenteuer mit Johann Sebastian Bachs Die Kunst der Fuge.

Mit dem großartigen Quatuor Hermès geht die Saison im März 2022 zu Ende. Wenige Tage vor dem Osterfest spielen die vier jungen Musiker und Musikerinnen Die sieben letzten Worte unseres Erlösers am Kreuz von Joseph Haydn – eine der außergewöhnlichsten Passionsmusiken der gesamten Literatur.

Abonnements können Sie beim Kulturamt Neuss schriftlich bestellen unter abo@zeughauskonzerte-neuss.de

Einzelkarten können voraussichtlich ab September an den bekannten Vorverkaufsstellen, über die Karten-Hotline unter 02131-5269 9999 oder über das Internet (www.zeughauskonzerte.de) bestellt werden (zuzüglich Servicekosten).

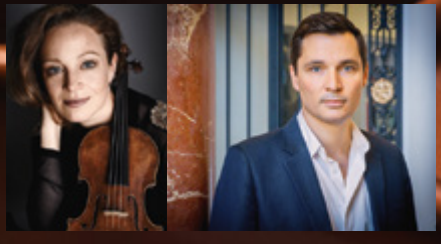
ZEUGHAUS KONZERTE

PROGRAMM-VORSCHAU

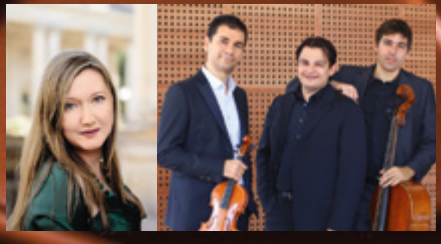
PROGRAMM
2021/2022

6. Oktober 2021, 18 Uhr und 20 Uhr
Georg Nigl, Martina Gedeck, Elena Bashkirova

13. Januar 2022, 18 Uhr und 20 Uhr
Der besondere Abend: Trio Belli-Fischer-Rimmer



25. Oktober 2021, 18 Uhr und 20 Uhr
Carolin Widmann, Simon Lepper

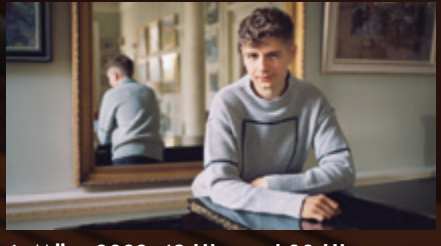


7. Februar 2022, 18 Uhr und 20 Uhr
Dorothee Mields, G.A.P. Ensemble

3. Dezember 2021, 18 Uhr und 20 Uhr
Andrè Schuen, Daniel Heide

18. Februar 2022, 18 Uhr und 20 Uhr
Julian Steckel, William Youn

21. November 2021, 18 Uhr und 20 Uhr
Quatuor Arod



6. März 2022, 18 Uhr und 20 Uhr
Pavel Kolesnikov

9 x MUSIK AB 182 €

22. März 2022, 18 Uhr und 20 Uhr
Quatuor Hermès

ZEUGHAUS KONZERTE NEUSS

STADT NEUSS

Sichern Sie sich jetzt die Vorteile eines Abonnements! Informationen unter: **zeughauskonzerte.de** oder schreiben Sie uns direkt **abo@zeughauskonzerte.de**

Bild: REDPIXEL – stock.adobe.com

Geführte Reisen
(fast) rund um die Welt

Vielleicht kennen Sie das: Sie würden gerne einmal eine richtige Fernreise unternehmen, aber irgendwie weiß man nicht so recht wo man anfängt. Beispielsweise ein Trip in die USA klingt verlockend, aber wann ist die beste Zeit und welches Ziel sucht man sich aus? Westküste oder Ostküste oder doch ein Trip nach Kanada. Eine Rundreise bietet sich an, doch das ist – organisiert man es selbst – ein großer Aufwand. Und vor Ort? Was schaut man an, wo geht man hin (und wohin besser nicht). All diese Probleme löst pitsontours: der Neusser Peter Kühling bietet Reiseplanung, Reiseleitung und Begleitperson in einem. Er organisiert Ihre Reise individuell und steht vor Ort mit Rat und Tat zur Seite.

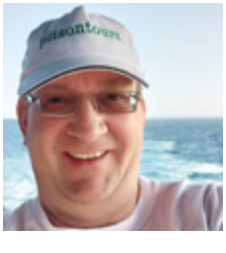
Peter, du kommst aus dem kaufmännischen Bereich. Erklär uns mal wie du auf die Idee zu „pitsontours" gekommen bist.
Ja, ich bin Groß- und Außenhandelskaufmann und Fachwirt für Marketing und Kommunikation. Reisen war schon immer meine Leidenschaft. Die USA sind, nach Neuss, meine zweite Heimat. Ich habe Verwandtschaft dort und mittlerweile auch viele Freunde. Es macht mir wahnsinnig viel Spaß anderen Menschen dieses faszinierende Land zu zeigen.

Die USA sind dein Spezialgebiet, aber was ist denn, wenn ich nicht so eine weite Reise plane, bzw. lieber Europa bereisen möchte?
Ich liebe Reisen und Fernreisen ganz besonders. Aber im letzten Jahr war das ja nicht möglich. Da haben wir Reisen nach Österreich, Schweiz oder innerhalb Deutschlands unternommen. Auch hier gibt es tolle Reiseziele, die ich jetzt in mein Programm aufgenommen habe. Außerdem biete ich auch besondere Reisen an, wie zum Beispiel unsere beliebte Tanzreise mit RTL-Let´s Dance Gewinnerin Melissa Ortiz-Gomez nach Hamburg. Ab 2022 biete ich auch Reisen nach Albanien an, ein tolles eher unbekanntes Reiseland.

Wenn ich schon bestimmte Vorstellungen habe, bietest du auch individuelle Reisen an?
Na klar, ich richte mich nach den Wünschen meiner Kunden. Fast alles ist möglich. Eine Reise in Kleingruppen oder Individualreisen. Ich plane die Reise in Kooperation mit einem Neusser Reisebüro, fahre mit und stehe vor Ort mit Rat und Tat zur Seite. Ich organisiere und dolmetsche bei Bedarf. Natürlich reise ich auch mit Einzelpersonen, beispielsweise wenn jemand die Sprache nicht kennt oder sich einfach unsicher fühlt, dann reise ich gerne mit und regel alles vor Ort.

Was planst du für Highlights wenn Reisen wieder unbeschwert möglich ist?
Ein absoluter Hit ist natürlich die Steubenparade in New York. Das ist vielleicht auch was für unsere party-ausgehungerten Schützen. Wenn man sich frühzeitig entscheidet, organisiere ich auch eine Teilnahme an der Parade. Das ist ein unvergessliches Ereignis.

Danke Peter, wir wünschen dir allzeit gute Reise!



pitsontours
Peter Kühling, Reiseleiter
USA, Kanada, Deutschland, Österreich und Schweiz

Taunusstraße 20 · 52355 Düren
Mobil +49 (0)152 56956805
reisen@pitsontours.de · www.pitsontours.de

Räuber-Jubiläum:

30 Jahre und kein bisschen leise

Bild: Dirk Lörper

Frontmann Sven West hat neue Kollegen: Martin Zänder am Bass und Thommy Pieper an den Drums machen die Räuber komplett.

Endlich geht es wieder los!
Fast zwei Jahre, nachdem Top Magazin mit den Räubern „op Tour“ war, treffen wir die Band wieder. Die Räuber feiern ihr 30-jähriges Band-Bestehen und starten voller Energie und mit zwei neuen Gesichtern in die Nach-Corona-Zeit. Die Musiker haben die Pandemie genutzt um sich neu aufzustellen: Mit dem Grevenbroicher Frontmann Sven West, dem Schrader und Captain Kurt sind die Konstanten weiter dabei. Neu am Start sind Martin Zänder (Bass und Vocals) sowie Thommy Pieper (Drums und Vocals). Die beiden sind neu in der Band, im Karneval sind sie schon länger zuhause.

Martin Zänder ist Bassist und ein echter kölsche Jung, in Köln geboren und in der Südstadt aufgewachsen. Er lebt auch heute in der Domstadt, in Nippes. Der studierte Musiker (Musikschule Köln) hatte 2019 ein Gastspiel bei Kasalla als „Ersatzspieler“ für den verletzten Kasalla-Bassisten, konnte also schon die große Karnevalsbühne erleben. „Ich freue mich sehr darauf, als neuer Teil der Räuber endlich auf die Bühne zu kommen und die Räuber-Fans kennenzulernen. Et weed Zick, dat et „Trömmelche“ wiggerjeiht!“ sagt Zänder.

Der Schlagzeuger Thomas „Thommy“ Pieper ist ebenfalls „kölsch“ geboren, auch wenn er heute in Niederaußem lebt. Als Schlagzeuger der Beerbitches rund um Carolin Kebekus hat er Erfahrung mit Kölner Liedgut. Auch sein Bruder Hubert von „Kuhl un de Gäng“ hat ihm sicher den ein oder anderen Tipp gegeben, während sie das selbst gebraute Bier vom Vater genossen haben. Und er gesteht: „Ich war schon immer ein kleiner Räuber, dass ich mich jetzt aber als offizielles Bandmitglieder zum „Räuber“ betiteln darf, macht mich sehr glücklich!“

Das neue Album ist schon draußen. Und Ende Juli geht es für die Räuber-Band dann wieder auf Tournee, auf die Jubiläumstour unter dem Motto „RÄUBER 3.0 – 30 Jahre und kein bisschen leise“. Los geht es in Bonn und dann über das sauerländische Meinerzhagen, Monschau bis nach Bremerhaven auf Hochseekreuzfahrt – dann singen die Räuber auf hoher See! Und vom Norden geht es dann in den Süden. Ab Mitte Oktober ist das Räuberschiff auf der Donau unterwegs, eine Tour mit Räuber-Konzerten und dem Besuch von Wien, Bratislava und Budapest.

Nach der ausgefallenen Session 2020/21 starten die Räuber also wieder durch!
Top Magazin hat mit den Räubern über ihre Pläne gesprochen.

Liebe Räuber, als erstes wollen wir euch eine Frage stellen, die im Sommer 2021 jeder stellt, wenn man sich wiedertrifft. Und gerade bei Künstlern, die von Publikum, von Live-Auftritten leben, ist die Frage ja besonders relevant: Wie habt ihr Corona überstanden?
Sven West (Räuber-Frontmann): Es war natürlich ein langer Leidensweg, anders kann man das nicht sagen. Geprägt von Ängsten, Sorgen, wie man die Familie durchbringt, wie man langfristig überhaupt im Musik-Business arbeiten kann, ohne dass man Konzerte auf die Beine stellt. Mit Veranstaltern, Location-Betreibern, Caterern, allen Gewerken, mit den Technikern, die dazugehören. Corona hat uns im Grunde genommen anderthalb Jahre Karriere gekostet. Wir sind aber guter Dinge, dass wir jetzt langsam wieder anfangen können.

**Wir hoffen auch, dass es langsam bergauf geht für euch und für uns alle.
Was glaubt ihr denn: Welche mittel- und langfristigen Auswirkungen wird die Corona-Pandemie auf den Karneval haben?**
Captain Kurt (Keyboarder und Chef der Truppe): Ich denke, das bleibt abzuwarten. Vieles ist natürlich davon abhängig, ob man weiter mit dem Virus zu kämpfen hat. Einschränkungen werden natürlich den Karneval beeinflussen. Wenn wir die Pandemie im Griff haben, glaube ich persönlich, dass wir eine

Bild: Dirk Lörper
Die "neuen" Räuber: Martin Zänder und Thomas Pieper

Vielfalt ist

unsere Heimat!

Volksbank
DÜSSELDORF NEUSS eG
Finanzkompetenz seit 1881

Normalität auch schnell wieder erleben werden. Die Leute wollen den Karneval und werden den Karneval wieder in ihr Herz nehmen. Es wird anfänglich ein bisschen schwierig sein, das Gefühl wieder zu bekommen, das Gewohnte wieder aufzunehmen. Wenn die Menschen einmal wieder dabei sind, werden sie bestimmt schnell wieder Fuß fassen und werden sich wieder auf den Karneval freuen wie vorher auch.

Sven West: Das ist, glaube ich, ein schrittweiser Prozess. Wir merken jetzt, dass die ersten Konzerte mit 450 Leuten, oder bis 1.000 Leute möglich sind. Das ist auf jeden Fall ein Hoffnungsschimmer – ein Silberstreif am Horizont. Aber im Grunde genommen funktioniert Karneval ja eigentlich nur mit maximaler Auslastung, mit vollen Hallen. Also wir haben in der Lanxess-Arena 12.000 Menschen, die normalerweise die lachende Köln-Arena besuchen. Das wird sicherlich noch ein bisschen dauern.

Ich persönlich denke, dass Corona noch weiterhin ein Begleiter sein wird, mit dem zu rechnen ist. Wir wissen ja auch nicht, wie sich die Mutationen auswirken. Wir sind gerade sehr hoffnungsvoll, durch die Impfungen, die gemacht werden. Wir wünschen uns natürlich, dass es einfach wieder mit Publikum in größerem Umfang weitergeht.

Während der Pandemie waren Streamingkonzerte eine schöne Idee und eine tolle Möglichkeit, um dem Publikum in irgendeiner Form nahe zu sein. Allerdings sind sie kein Ersatz dafür, tausende Leute vor der Bühne zu haben und mit denen Spaß zu haben, zu singen, zu musizieren. Es geht weiter. Ob es wieder so sein wird, wie es war, hoffen wir alle, wir hoffen das ganz stark. Das wünschen wir allen: Konzerte mit ganz normaler Kapazität. Wir freuen uns auf alle, auf alle unsere Fans, auf alle, die vielleicht neu dazukommen. Und wir haben mit Thommy und Martin zwei tolle neue Musiker an Bord. Es kann einfach gerade bei uns nur aufwärts gehen. Bleibt dabei! Hört euch die neuen Songs an. Wir feiern 30 Jahre Räuber! Lasst uns das so toll feiern, wie es nur möglich ist!

Damit kommen wir zu einer Frage, die für alle Räuberfans natürlich sehr spannend ist. Wie habt ihr eure beiden „Neuen" gefunden? Und wie funktioniert so eine Suche eigentlich?

Schrader (Gitarrist): Ja, das ist eigentlich ganz klassisch wie man das aus dem Fernsehen kennt. Es wird nach Leuten, also Musikern gesucht, die mal generell passen. Und dann gibt es sogenannte Auditions, zwei Tage lang. Wir haben mit dem Schlagzeuger angefangen. Die Leute mussten dann fünf Lieder vorbereiten und haben dann gespielt. Wir haben uns dann welche rausgepickt, die dann

Bilder: Dirk Lörper

Bild: Dirk Lörper

gleichzeitig schon für die Bass-Audition direkt danach zur Verfügung standen. Die mussten nämlich nicht nur ihr Instrument können, sondern auch singen. Auch an die Stimme gab es eine Anforderung, wir brauchten eine hohe Stimme. Die beiden haben sich sehr sympathisch hervorgetan und haben sich im Ausscheideverfahren als besonders gut aussehend, knusprig, am besten singend und spielend hervorgetan. *(lacht)* Ja, wir sind sehr glücklich, dass wir die beiden so gefunden haben.

Eine letzte Frage haben wir noch an euch, die für uns Neusser natürlich ganz besonders wichtig ist: Wird der Räuberabend wieder stattfinden?

Sven West: Natürlich ist der Räuberabend für uns eine feste Institution. Wir haben den nächsten Räuberabend in Neuss nun auf 2022 verlegt. Wir freuen uns sehr darauf. Wir hatten ja im letzten Jahr, oder im vorletzten Jahr, muss man ja sagen, zwischen dreieinhalb und viertausend Besucher. Eine großartige Gelegenheit, ein ganz tolles Feeling auf dem Münsterplatz! Also: Den Räuberabend wird es definitiv weiter geben

Das Interview führte Sebastian Ley ■

Mit dem Bauverein mobil
Unsere neuen Angebote für E-Mobilität

NEUSSER BAUVEREIN AG | GEGR. 1891

An unserem Nachbarschaftstreff "Treff 20" an der Wingenderstraße bieten wir zwei E-Lastenräder und zwei E-Autos ***für alle Neusser:*** Die E-Fahrzeuge lassen sich 24 Stunden an 7 Tagen in der Woche bequem per App ausleihen.

Weitere Informationen: **www.neusserbauverein.de/nachhaltig**

Ein Neusser Autor:

Wolfgang Kammer wird 80 Jahre

Umweltschutz, Pferdebücher und ein neuer Roman

Sein Lebensthema ist ganz sicher die Umweltbewegung, die sich Anfang der 80er Jahre formiert hat und heute nun endgültig im Zeitgeist angekommen ist. Und er war von Beginn an mit dabei: Wolfgang Kammer, der unter anderem Biologie studiert und unterrichtet hat, drückt in unserem Gespräch auf der einen Seite Hoffnung angesichts des grünen Umweltbewusstseins aus, das die Bundesrepublik inzwischen erfasst hat. Auf der anderen Seite spricht er auch von „Verzweiflung“, wenn er auf die Realität und die aufstrebenden jungen Industrienationen in der Welt schaut. „Die Umwelt ist nicht erneuerbar, echte Änderungen wird es nur mit grenzüberschreitender Zusammenarbeit geben“, sagt er. In der Politik war er selber nie, ist durchaus früher bei Protestmärschen dabei gewesen („unsere Themen waren die Verklappung von Dünnsäure in der Nordsee, die Rheinverschmutzung und das Waldsterben“), doch nie in der ersten Reihe.

„Die Umwelt ist nicht erneuerbar...!“

Doch fangen wir vorne an: Sein erster Roman war gleichzeitig der erste deutsche „Umweltroman“. Eine Geschichte über den Umgang mit Umweltgiften, sein 1983 erschienenes belletristisches Werk. „Bei mir kam einfach alles zusammen: Als studierter Biologe das Wissen, als politisch interessierter Mensch das Bewusstsein für die Umwelt“, berichtet Kammer. „Meine Texte sollen informativ sein, unterhaltsam, spannend und ein paar gute Gedanken weitertragen. Ich möchte den Leser mitnehmen in eine andere Welt, in ein Abenteuer, für das er nicht verantwortlich ist.“

Beim ersten Roman blieb es nicht, auch wenn das Genre wechselte. Eine ganze Buchreihe veröffentlichte er rund um das Mädchen Anna-Lisa und ihre Pferdegeschichten. „Das war Zufall“, erklärt Kammer und verweist auf die Auflagenhöhen der Anna-Lisa-Reihe, 20.000 bei der Erstauflage der Bücher. „Mit 70 Jahren habe ich damit aufgehört. Ich war zu alt dafür, die Jugendsprache ändert sich nun einmal.“ 15 Romane und Jugendbücher hat er geschrieben, zusätzlich eine Menge Lyrik und als Mitautor und Mitherausgeber hat er an über 20 Anthologien mitgewirkt.

Geboren ist Kammer im Ost-Berlin der Nachkriegszeit und hat dort seine ersten acht Jahre verbracht. Dann ging die Familie nach Hamburg, nicht als Flüchtlinge aus der DDR, sondern im Rahmen der Familienzusammenführung: „Wir durften ausreisen.“ In Hamburg blieb Kammer bis zu seinem Schulabschluss, ging dann mit der Familie nach Düsseldorf. Im Rheinland studierte er dann an der Pädagogischen Hochschule in Neuss auf Grund- und Hauptschul-Lehramt. Und dem Lehrerberuf blieb er auch treu, in seiner zweiten Karriere neben der Schriftstellerei. Genauso blieb er Neuss treu. Seit 50

Jahren lebt er nun in der Römerstadt. Dabei kam er „herum“ , unterrichte an der Hauptschule, einer Sonderschule, zuletzt im Lukaskrankenhaus langzeitkranke Kinder, dort meist in einer 1:1-Betreuung. Neben Biologie unterrichtete Kammer hauptsächlich Deutsch sowie Wirtschaftslehre.

Wie vereint man das Lehrerdasein und das eigene Familienleben denn mit der Berufung als Schriftsteller? „Ich wollte schreiben, ich war voller Power und Drang. Die Tätigkeit als Lehrer habe ich zu 100 Prozent erfüllt. Und wenn die Familie dann geschlafen hat, dann habe ich geschrieben. Oft frühmorgens, im Urlaub dann, wenn die anderen am Strand waren.“ Auch auf die Frage, wie man es eigentlich schafft, sein erstes Buch zu veröffentlichen, hat Kammer eine Antwort: „Man muss schreiben, kleine Stücke veröffentlichen, dranbleiben.“ Und eine Sache ist ihm wichtig: „Wir sind das, was wir sind, weil wir das gewesen sind, was wir waren.“ Ein fast philosophischer Satz, der sich in Kammers Lebensgeschichte bestätigt.

Und in dieser Lebensgeschichte ist noch mehr als der Schriftsteller und der Lehrer: Im Haus stehen kunstvoll geschnitzte Statuen, im Top Magazin schreibt er nun seit zehn Jahre eine Serie über lokale Künstler, hört gerne Franz Josef Degenhardt und die anderen Liedermacher: Kammer ist ein Tausendsassa.

Auch der aktuelle Roman „Im Schatten des Malkastens“ speist sich aus Kammers Düsseldorfer Vergangenheit, wenn auch lediglich im Setting der Geschichte. Er schwärmt fast ein wenig vom „Malkasten“, in dem Literatur- und Kunstszene schon immer zusammengekommen sei. Viel Düsseldorfer Lokalkolorit steckt in dem Buch (auch auf die linke Rheinseite geht es durchaus) – und doch: Eine Geschichte von zeitlosem Wert. Der unerfolgreiche, gar nicht unsympathische Protagonist Schnakenberg versucht seine gescheiterte Ehe und seine Affäre zu retten, indem er, getrieben durch eigenes Versagen und die Ansprüche seiner Umwelt, seine reiche Tante ermordet. Ein spannender Einblick in die Seele eines Getriebenen, eine echte Krimilektüre. „Das wirklich Gemeine hat in meinen Büchern kein eigenes Gesicht“, sagt Kammer.

„Meine Frau meinte, sie sei mit einem Autor verheiratet, der nicht schreibt“, zwinkert Kammer im Gespräch und seine Frau Ulrike lacht und nickt. „Da habe ich mich an den Computer gesetzt.“ „Das ist ein echtes Corona-Buch, Zeit war ja genug da“, ergänzt seine Frau, mit der Kammer seit drei Jahren verheiratet ist. Das Paar wohnt „dort wo die Erft den Rhein begrüßt“, das Rauschen des Flusses haben die beiden stets im Ohr: „Eine Top-Lage, ein point of view, besser geht es nicht“, so Kammer. Übrigens erst nach dem Gespräch lese ich am Rande, dass Wolfgang Kammer auch Schütze war, inzwischen passiver Grenadier als Gründungsmitglied bei den (K)alten Enten von 1992 – eine wichtige Information für Neusser Leser.

Und trotz (oder gerade wegen?) der Liebe zur rheinischen Heimat ist die Ferne stets dabei. Mit seiner roten Vespa hat Kammer mehr als 100.000 Kilometer gemacht, ist durch ganz Europa gefahren. Wenn er von den Perspektivwechseln erzählt, die er durch seine Reisen erfahren hat, versteht man, wie er zu der Erkenntnis kommt: „Die eine Wahrheit gibt es nicht.“ Mit diesem Satz verabschieden wir uns. Kurz bevor ich gehe, ergänzt er: „Es gibt noch viel zu erzählen“, seine Frau nickt lächelnd dazu: „Er hat noch so viele Ideen.“

Bilder: Top Magazin

Campen wie im wilden Westen

Wildcampen – was geht

Wie man den Roadtrip richtig genießen kann

Im Gegensatz zu wilden Nächten in der Großstadt, soll wildes Campen eher für mehr Ruhe sorgen. Wer träumt nicht davon, in wunderschöner ursprünglicher Natur Mutter Erde ganz nah zu sein und die Schönheit dieses Planeten zu spüren? Wenn schon mit dem Camper unterwegs, will man dieses Potenzial doch gänzlich ausschöpfen. Denn durchorganisierte Campingplätze, bei denen man den vielen Nachbarn näher ist als in jeder pauschaltouristischen kanarischen Bettenburg, können so schrecklich unromantisch sein.

Aber gerade um diese unberührte Natur zu schützen, gibt es Regeln, die zu beachten sind. Hier gibt es Unterschiede zwischen den Ländern in Europa. In Deutschland ist das Campen in freier Natur grundsätzlich verboten. Ausnahmen bieten sogenannte Trekkingplätze – ein neuer Trend, der sich mehr und mehr durchsetzt. Hierbei geht es um ausgewiesene Plätze in abgesteckter

„Die Natur hat generell und immer Vorrang!“

Natur, die meist nur durch GPS-Navigation zu erreichen sind und gerade mal eine Holzplattform für das Zelt und eine Natur- oder Komposttoilette bieten. Der Schwarzwald und die Eifel bieten schon ein paar solcher Gebiete an. Der Trend ist neu und setzt sich fort. Zu finden und zu buchen sind die Plätze über die Internetseiten der Anbieter. #trekkingplaetze

Was nicht verboten ist, ist das Biwakieren. Hierbei ist es erlaubt, ohne Zelt und nur für eine Nacht unter freiem Himmel zu schlafen. Aber auch hier gibt es von Bundesland zu Bundesland, die die Gesetze selber machen, erhebliche Unterschiede. Man sollte sich also stets vorab informieren, bevor man die Augen zur Nachtruhe unter freiem Himmel schließt.

Mit Wohnmobil, Auto oder Caravan bleibt es verboten, in Deutschland wild zu campen. Das heißt, fernab von Wohnmobil- und Campingplätzen oder Privatgrundstücken ist es nicht gestattet zu campen. Wanderparkplätze, Straßenrand, Strand oder Waldstücke gehören dazu. Wer jedoch auf seinem Weg zum Ziel zu müde wird, um die Fahrt sicher fortsetzen zu können, darf sein Fahrzeug bzw. Camper zur „Wiederherstellung der Fahrtüchtigkeit“ auch in der Nacht parken und bis zu zehn Stunden dort verbringen. Ausdrückliche Verbote schließen aber auch das aus. Auf keinen Fall sollte man so eine Situation als Vorwand zum Wildcampen nutzen, so die Empfehlung des Campingportal des ADAC.

Und Europa?

Die Gesetze der einzelnen Länder in Europa sind von Land zu Land verschieden und teilweise sehr komplex. In einigen skandinavischen Ländern ist Wildcamping mit dem Zelt sogar teilweise als eine Art „Grundrecht“ erlaubt. Hier sollte man sich aber unbedingt wieder vorher informieren. In Italien ist Wildcamping strengstens verboten und es ist sogar absolut davon abzuraten, derartiges auszuprobieren. Die italienischen Behörden und Ordnungshüter verstehen hier absolut keinen Spaß.

In Frankreich und Spanien setzt sich gerade ein Trend für sogenannte Natur-Campingplätze durch. Das können 5-Sterne-Campingplätze mit reichlich Natur sein, aber auch kleine Bauernhöfe, die eine Infrastruktur für Camper bereithalten. Einige Städte, Kommunen oder aber auch Privatpersonen bieten Wohnmobilstellplätze an, die kostenpflichtig sind. Vereinzelt sind Sanitäranlagen und die Versorgung mit Strom inklusive. Auch hier gilt: Information durch das Internet vor Antritt der Reise ist das A und O.

Grundsätzliche gilt, bevor man von dem Abenteuer und Ausflug in die Natur und der Investition in einen teuren Camper enttäuscht wird: Die Natur hat generell und immer Vorrang! Dies aus gutem Grund – sie ist sensibel und wir Menschen brauchen sie mehr als nur für ein paar Nächte.

Informiert man sich vor dem Abenteuer Camping über die Möglichkeiten und die wunderschönen Campingplätze in ganz Europa, steht dem Naturerlebnis und dem vielfältigem Roadtrip nichts mehr im Weg. RR ■

Bild: Autohaus Dresen

LEIDENSCHAFT CARAVANING

Dresen-Gruppe und Joeressen GmbH machen gemeinsame Sache ...

Tradition & Kompetenz
Dresen-Gruppe seit 1874
P. J. Joeressen GmbH seit 1951

Wir fahren ab jetzt gemeinsam in die Caravaning-Zukunft.

Mit dem Zusammenschluss der zwei Familientraditionsunternehmen Dresen-Gruppe und P. J. Joeressen GmbH, profitieren Interessenten und Kunden nicht nur von der großen Erfahrung, sondern auch von der geballten Kompetenz rund um das Caravaning.
Dresen-Gruppe *und* ***P. J. Joeressen GmbH*** setzen hohe Maßstäbe an Kundenorientiertheit, Qualität und Service. Zu unseren Marken zählen ***Knaus, Hobby*** *und* ***Challenger***.

Neben ***Verkauf*** *und* ***Vermietung*** bieten wir ***Zubehör*** *und* ***Service*** *sowie* ***Reparaturen*** in unseren Fachwerkstätten an. Wir stehen Ihnen gerne beratend in allen Fragen des Caravaning zur Seite.

Leidenschaft Caravaning ... *und die Freiheit ist dein Zuhause*

P. J. Joeressen GmbH
Erkelenzer Str. 10 · 41179 Mönchengladbach
Telefon: 02161 562360 · E-Mail: rene.husnik@joeressen-dresen.de

Autohaus Louis Dresen GmbH
Moselstr. 11 · 41464 Neuss · Telefon: 02131 7999-262
E-Mail: rene.husnik@joeressen-dresen.de

Dahlmann Autovermietung
Moselstraße 11 · 41464 Neuss · Telefon: 02131 7999-300
Fax: 02131 7999-330 · E-Mail: rent@dahlmann-autovermietung.de

JOERESSEN & DRESEN
... und die Freiheit ist dein Zuhause

DAHLMANN AUTOVERMIETUNG

www.joeressen-dresen.de

KNAUS FREIHEIT, DIE BEWEGT. Hobby GEBAUT FÜRS LEBEN challenger

Hundeschule – *ja oder nein?*

Es ist eine Grundsatzfrage, die viele Hundemenschen quält: Begebe ich mich und meinen Vierbeiner in professionelle Hände oder wage ich nach der Devise „Wird schon schief gehen" den autodidaktischen Selbstversuch?

Klar ist: Wer es ernst meint und ein echtes Interesse an seinem Hund besitzt, der ist in einer wohlgemerkt guten Hundeschule immer gut aufgehoben. Denn dort lernen Sie nicht nur, wie Sie Ihrem Hund mal eben „Sitz" oder „Platz" eintrichtern, sondern vielmehr, wie Sie Ihren Hund verstehen und seine Körpersprache lesen können. Sie erfahren, was für ein Typ Hund Ihr vierbeiniger Freund ist und wie Sie ihm ein artgerechtes Leben entsprechend seinen Bedürfnissen bieten können. Schablonendenken hilft da nicht weiter, denn nicht jeder Hund ist gleich. Ein Training muss immer individuell auf das jeweilige Hund-Mensch-Team abgestimmt sein. Sie und Ihren Hund richtig einzuschätzen und das für Sie passende Training aufzustellen, ist Aufgabe eines jeden kompetenten Hundetrainers.

Doch was tun, wenn im Alltag an jeder Ecke die selbsternannten „Experten" mit dem erhobenen Zeigefinger lauern? Wenn Herr Müller bei seinem ersten Spaziergang verzweifelt versucht, seinen neuen Hund zurückzurufen, während Bello aber lieber fleißig den Nachbarn beschnüffelt? Und Herr Müller sich dann natürlich belehren lassen muss, wie einfach es doch sei, einem Hund die wichtigsten Signale beizubringen? Und erfährt, wie wunderbar das beim inzwischen 12-jährigen Boxer des Nachbarn funktioniert hätte? Und schließlich noch den ultimativen Tipp erhält: „Einfach nachmachen, dann klappt es auch mit dem Nachbarn"? Dann ist Herr Müller schnell auf der falschen Fährte. Denn er wird in den nächsten Wochen noch viele Hundemenschen treffen, die ihm alle viele Ratschläge geben werden. Ob einer davon auch für seinen Hund taugt, kann Herr Müller nur durch Ausprobieren herausfinden. Wenn Herr Müller Pech hat, lernt sein Hund bis dahin aber, dass er bei Herrchens Rückruf die Ohren getrost auf Durchzug stellen kann. Daher macht es durchaus Sinn, sich bei Erziehungsfragen an einen Profi zu wenden. Denn es ist immer leichter, einem Hund etwas Neues beizubringen, als unerwünschtes Verhalten zu korrigieren.

Hören Sie sich daher die Hinweise anderer Menschen ruhig an, aber besprechen Sie die Tipps dann ausführlich mit Ihrem Hundetrainer. Erklären Sie den Menschen, dass Sie bei der Hundeerziehung lieber auf professionelle Hilfe vertrauen. Als Bäcker würden Sie schließlich auch nicht die Toilette Ihres Nachbarn reparieren, nur weil Sie wissen, wie man die Klospülung bedient. Und für die Erziehung Ihres Hundes müssen Sie sich eines immer auf die Fahne schreiben: Konsequenz. Wenn Sie heute diese Methode ausprobieren und am nächsten Tag eine andere, werden Sie keinen Erfolg haben. Entscheiden Sie sich daher für einen Erziehungsweg und lassen Sie sich nicht durch die vielen gut gemeinten Ratschläge verwirren.

Bild: Klaus Grittner

Die Martin Rütter DOGS Hundeschulen gibt es überall im deutschsprachigen Raum. Auch in Ihrer Nähe, wie in Düsseldorf, Meerbusch oder Hilden. www.martinruetter.com

Billy der Redaktionshund...

Hundesommer

Bild: Top Magazin

Jetzt ist unser Redaktionshund Billy schon seit über einem Jahr bei uns und nicht mehr wegzudenken. Obwohl er das ganze Team aufgrund von Homeoffice noch gar nicht auf einem Haufen erlebt hat, ist er sehr gerne mit im Büro. Hauptsache er ist dabei und am Liebsten mittendrin bzw. unterm Tisch. In den heißen Sommertagen ist er besonders gerne hier, denn in unserer Redaktion ist es schön kühl.

Das alte Gebäude in der Neusser Innenstadt hält mit seinen dicken Steinmauern die Hitze da wo sie hingehört – nämlich draußen. Wir Zweibeiner können uns natürlich auch nicht über die angenehmen Temperaturen hier beschweren. In unserem schönen Innenhof steht jetzt außerdem ein Hundepool in dem sich Billy regelmäßig abkühlt und auch unsere Füße haben die Abkühlung zu schätzen gelernt.

Wenn es doch einmal Zeit für eine Abkühlung von innen wird, gibt es für uns Zweibeiner ein Spaghetti-Eis und für Billy selbst gemachtes Leberwurst-Eis. Das findet er klasse. Probiert das Rezept aus. Es ist ganz einfach und auch eure Hunde werden es lieben.

Billy wünscht einen schönen Sommer mit viel Eis für Mensch und Hund!

LEBERWURST-EIS

2 Esslöffel Naturjoghurt, Quark oder körniger Frischkäse
(VORSICHT: nicht alle Hunde vertragen Laktose. Dann lieber eine laktosefreie Alternative verwenden)
1 Esslöffel Leberwurst (im Tierfachgeschäft gibt es spezielle Leberwurst für Hunde)
Alles mischen und in einem leeren Joghurtbecher oder einer Plastikschale einfrieren, dann kann der Hund das Eis genüsslich auslecken.

SEBASTIANUSSTRASSE *mittendrin*

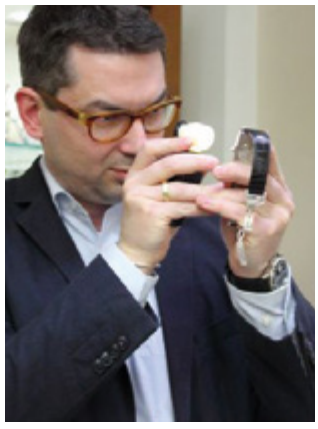
OPTIKER RITTERS

www.optiker-ritters.de

CONTESSA
Wäsche und Bademoden

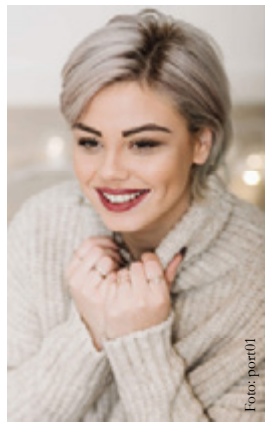
www.contessa-dessous.de

Ricardo Winter
Juwelier · An- & Verkauf · Leihhaus



www.leihhaus-winter.de

COIFFEUR LANDWEHRS



www.coiffeur-landwehrs.de

Bild: puckillustrations | stock.adobe.com

Das Wissen ist das einzige Gut, das sich vermehrt, wenn man es teilt.

Marie Freifrau Ebner von Eschenbach (1830 - 1916)

Buchtipps von Sebastian Ley

Die Rezensionen dieser Ausgabe fokussieren sich vor allem auf Wissen, auf das Lernen und auf die Zielgruppe der jungen Leserinnen und Leser. Immerhin erscheint die Ausgabe in den Sommerferien – und damit ist auch der Beginn des neuen Schuljahres und damit ein ganz neuer Lebensabschnitt für alle I-Dötzchen nicht mehr weit. Wir wünschen allen Schulkindern einen guten Start (besser als im letzten Jahr!). Wir wünschen unseren Lesern – insbesondere den Eltern und Großeltern – tolle Inspiration bei den Lesetipps.

Mike Schäfer und Meike Töpperwien: Mein Geld, dein Geld. Von Mäusen, Kröten und Moneten.
Wie entsteht Geld? Was kann man damit machen? Und was ist, wenn man kein Geld mehr hat? Diese Fragen liegen auf der Hand, und doch ist es gar nicht so einfach, sie zu beantworten. Versuchen Sie es einmal! Dieses Buch hilft dabei. Es erklärt kindgerecht die Natur des Geldes, seine Entstehung und Verwendung. Und auch die Erwachsenen lernen sicher etwas dabei.
Eine Empfehlung für alle Kinder ab 7 Jahre.
Verlag Beltz & Gelberg | 90 Seiten | gebunden | 16,95 Euro

Wölfe. Unterwegs mit dem Tierfotografen Axel Gomille
Auch in Nordrhein-Westfalen gibt es seit einiger Zeit immer wieder Wolfssichtungen. Durchaus ein emotional diskutiertes Thema – doch lassen Sie uns von den Emotionen einmal lösen und vor allem darauf schauen, wie faszinierend diese Tierart eigentlich ist. Der Tierfotograf Axel Gomille ist dem Wolf schon seit Jahrzehnten auf der Spur, auf der ganzen Welt. Und die tollen und unbedingt sehenswerten Fotografien, die er uns hier präsentiert, sind in diesem Buch garniert mit echtem Fachwissen rund um den Wolf. Für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren!
Cosmos-Verlag | 64 Seiten | gebunden | 16,- Euro

Fritz Mühlenweg: Großer-Tiger und Christian
„Ein Junge, der in Peking aufgewachsen ist muss vieles wissen." Schon der erste Satz lässt Spannung aufkommen. Nach drei Sätzen weiß der Leser bereits, dass der zwölfjährige Christian, eine der beiden Protagonisten, zweisprachig ist (deutsch und chinesisch). Nach der ersten Seite, dass Hu-Ta (zu deutsch: „Großer-Tiger") sein bester Freund ist. Die beiden durchqueren auf geheimer Mission die Wüste Gobi – und das in den 1920er Jahren. Ein echter Abenteuer-Roman, eine echte Freundschaft – und eine tolle Lektüre für junge Leserinnen und Leser ab 11 Jahren, die gerne mehr als Mini-Geschichten und Cartoons lesen. (auch für Erwachsene zu empfehlen)
Verlag dtv junior | 752 Seiten | Taschenbuch | 15,95 Euro

Kredit auf Nummer Sparkasse.

Bei uns finanzieren Sie Ihre Wünsche schnell, transparent und flexibel. Bequem online oder mit Top-Beratung in der Filiale. Hauptsache, immer mit sicherem Gefühl. Jetzt Kredit sichern unter **sparkasse-neuss.de/privatkredit**

Weil‘s um mehr als Geld geht.

Sparkasse Neuss

Märchenhafte Erzählungen

Linda Frerich aus Neuss lässt sich nach ihrer beruflichen Laufbahn als Lehrerin zur Märchenerzählerin ausbilden.

Liebe Linda, wie bist Du auf die Idee gekommen, Dich als Märchenerzählerin ausbilden zu lassen?
Märchen haben mich seit meiner Kindheit stark beeindruckt und immer schon meine Fantasie angeregt. Als mir dann meine Freundin Maria Kröger von den Kursen bei der Europäischen Märchengesellschaft erzählte und ich mit dem Austritt aus dem Schuldienst mehr Zeit zur Verfügung hatte, war ich direkt begeistert und habe mit der Ausbildung begonnen.

Was genau lernst Du in diesen Fortbildungen?
Inhaltlich geht es um den Einsatz der Stimme bei der Gestaltung des Märchens, denn die ist ganz wichtig, um die Zuhörer in Bann zu ziehen und in die märchenhafte Welt hineinzunehmen.

Auch das Erkennen von Märchentypen und Symbolen in den Geschichten wird thematisiert. Wir lernen zudem, die Quellen unserer Märchen nachzuweisen.

Worauf kommt es an, wenn Du ein Märchen erzählst? Oder liest Du es nur vor?
Oh nein, das freie Erzählen ist ein ganz wichtiger Faktor, denn nur so kann ich in die Geschichte eintauchen, Atmosphäre schaffen und Spannung erzeugen.
Ich spreche in verschiedenen Tonlagen und Geschwindigkeiten, mal laut und mal leise und natürlich spielt auch die Gestik und Mimik eine ganz entscheidende Rolle.

Funktioniert das auch online? Im Moment geht es ja fast nicht anders…
Mir ist der persönliche Kontakt zu meinen Zuhörern und Zuschauern sehr, sehr wichtig. An den Augen und den Gesichtern kann ich viele Reaktionen ablesen und erkennen, ob die Großen und Kleinen ihren Weg ins Märchen gefunden haben. Ich freue mich sehr, wenn ich endlich wieder vor Publikum präsentieren kann.

Hast Du ein Lieblingsmärchen?
Ein echtes Lieblingsmärchen habe ich nicht, die Geschichte muss mich ansprechen, dann kann ich sie auch gut erzählen. Im Moment erarbeite ich das Märchen „Die goldene Gans“ der Gebrüder Grimm. Darin geht es um das Glück, das im Teilen und im Lachen liegt.

Welche Accessoires benutzt Du bei den Erzählungen? Oder verkleidest Du dich auch?
Ich habe einen Koffer mit einigen Requisiten, die typischerweise mit Märchen in Verbindung gebracht werden: Verschiedene Samttücher

Bilder: Top Magazin

Märchenerzählerin Linda Frerich lässt sich gerne für Veranstaltungen einladen und ist unter ☎ 21 31-43 277 erreichbar.

zur Darstellung des Himmels, eine Krone, Klangschalen oder ein Kerzenleuchter zum Beispiel. Diese kommen, wenn es passt, zum Einsatz. Richtig verkleidet bin ich nicht, denn ich schlüpfe sprachlich ja in verschiedene Rollen. Meist habe ich aber ein Tuch, dass ich umlege, wenn die Geschichte startet.

Was ist Dir wichtig, wenn Du ein Märchen erzählst?
Ich wünsche mir, dass die Menschen, die mir zuhören, sich mitnehmen lassen in das Reich der Fantasie und dass ihnen die Märchen einen kleinen Schatz schenken können.

Herzlichen Dank für das schöne Gespräch und wir wünschen Dir und Deinen Zuhörern viele märchenhafte Stunden.

Das Interview führte Iris Wilcke

Bild: Cherries - stock.adobe.com

Engagement in Corona-Zeiten:

Jubiläumsstiftung der Sparkasse Neuss gibt 180.000 Euro für Neusser Kunstschaffende

Wegen der anhaltenden Corona-Auflagen stockte die Jubiläumsstiftung der Sparkasse Neuss zu Beginn des Jahres die Corona KünstlerFÖRDERUNG noch einmal auf.

Bereits im Juni des letzten Jahres hatte die Stiftung 70.000 Euro als Soforthilfe bereitgestellt. Damit wurden insgesamt 35 hauptberuflich tätige Künstlerinnen und Künstlern mit Geburtsort, Wohnsitz, Atelier oder Wirkungsstätte in Neuss mit jeweils 2.000 Euro unterstützt.

Mit weiteren 70.000 Euro wurden dann Projekte gefördert, die Künstlerinnen und Künstlern helfen, die eigene kreative Tätigkeit auch unter Corona-Bedingungen fortzuführen und einem breiten Publikum zugänglich zu machen.

Das Kuratorium der Stiftung erhöhte die Fördersumme noch einmal um weitere 40.000 Euro auf insgesamt 180.000 Euro. Mit dieser Zuwendung leistet die Jubiläumsstiftung der Sparkasse Neuss einen weiteren wichtigen Beitrag zur bunten und vielfältigen Kulturlandschaft innerhalb des Stadtgebietes Neuss. Zahlreiche Veranstaltungen mussten abgesagt oder verschoben werden, was für viele Kulturschaffende mit erheblichen wirtschaftlichen Folgen verbunden war.

Dr. Volker Gärtner, Vorstandsmitglied der Jubiläumsstiftung der Sparkasse Neuss dazu: „Kunst und Kultur sind wichtige Werte unserer Gesellschaft. Denn Kunst ist eine Form der Kommunikation. Sie eröffnet neue Welten und fördert die individuelle Kreativität. Daher war es der Jubiläumsstiftung der Sparkasse Neuss ein besonderes Anliegen, Neusser Künstlerinnen und Künstler in der aktuellen Corona-Krise zu unterstützen.“

Bild: Sparkasse

Dr. Volker Gärtner, Volker Meierhöfer, Reiner Breuer
Stefan Filipiak, Philipp van Endert, Petra Kuhles

anzeige

Fragen Sie Ihre Bestatterin:

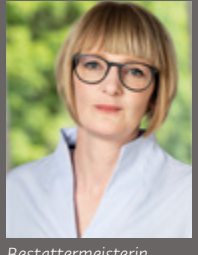
„Aus der Asche meines Angehörigen soll ein Baum wachsen, geht das?“

In einem beliebten TV-Format wurde kürzlich eine Urne beworben, die wie eine „Blumentopf“ funktioniert. Neben der Asche des Verstorbenen wird ein Baumsamen mit beerdigt, so dass neues Leben wächst. Der Baum ist ein Hoffnungssymbol und sein Wachsen macht die Zeit sichtbar die seit dem Verlust des lieben Menschen vergangen ist.

Es gibt viele Möglichkeiten um das Symbol des Baumes und die Ruhestätte eines Angehörigen zu verbinden. Ob als naturnahe Beisetzungsform in einem Bestattungswald, in einem pflegefreien Baumgrab auf einem kommunalen Friedhof oder durch die Pflanzung eines Baumes zum Gedenken.

Ist man Gartenbesitzer und wünscht sich für seinen Angehörigen einen Ruheplatz im eigenen Garten ist auch dies inzwischen in einigen Gegenden Deutschlands realisierbar. Die Asche der/des Verstorbenen wird an einen Setzling gegeben, sodass dieser die Asche in sich aufnimmt. Um diesen Wunsch umzusetzen gibt es Einiges zu beachten und es braucht etwas Geduld. Circa neun Monate dauert die Reise bis der Baum im heimischen Garten seinen Platz finden kann.

Haben Sie Fragen oder Themenwünsche, dann schreiben Sie mir:
kontakt@ihre-bestatterin.de



Bestattermeisterin Anna Lutter

Heike Plohs – Malerei, Monotypie, Zeichnung

von Robert Jordan

Im Verein Kunst.Neuss sind derzeit über 50 Künstlerinnen und Künstler aus Neuss und der näheren Region beheimatet. Die hier vorgestellte Malerin Heike Plohs ist eine von ihnen.

Dass auch während der Corona-Pandemie Kunst entstehen kann, weiß Heike Plohs zu berichten: „Ich hatte das Bedürfnis, kleine ‚Schmunzelbilder' zu erstellen. Und einfach das Malen an sich zu genießen, da es ja keine Ausstellungen oder aktuelle Projekte gab."

Heike Plohs wohnt im kleinen Örtchen Korschenbroich-Schlich und fühlt sich dort sehr wohl. Ihre Situation ist so komfortabel, dass sich ihr Atelier im eigenen Haus befindet. 1964 im Münsterland geboren, im Rheinland aufgewachsen, lebt sie seit 1997 im Rhein-Kreis Neuss. 1989 erhielt sie ihr Diplom der Heinrich-Heine-Universität als Pädagogin. Ihre künstlerische Ausbildung begann ab 1991 in Kursen und autodidaktischen Weiterbildungen für die Bereiche Malerei und Drucktechnik. Sie absolvierte schließlich ein vierjähriges berufsbegleitendes Studium an der Freien Akademie für Malerei Düsseldorf Reisholz bei Jens Kilian, welches sie 2014 mit einem Diplom erfolgreich abschließen konnte.

Bereits im Jahre 2011 begann ihre Ausstellungstätigkeit. So nahm Heike Plohs kontinuierlich an der kreisweit einmal jährlich stattfindenden Aktion ‚Arbeitsplatz Kunst' teil. Im Laufe der Jahre folgte die Teilnahme an zahlreichen Gemeinschaftsausstellungen in der Region. Beispielhaft seien hier genannt die Herbstausstellung Kaarster Künstler sowie der dortige Kultursommer, Kunst aus Meerbusch in der Teloy-Mühle, Projekte in der Sparkasse und im Kulturbahnhof Korschenbroich. Inzwischen dreimal war sie an der ‚Kunstweiber'-Ausstellung im Sandbauernhof Liedberg beteiligt. In 2019 war sie eine der Künstlerinnen bei Ausstellungsprojekten im Kloster Langwaden sowie der großen Präsentation ‚POTENTIALE' des Kunst.Neuss e.V. im Loftstudio am Neusser Hafen. Ihre Arbeiten zierten bereits die Titelblätter des Kulturcoupons der Stadt Korschenbroich und eines Kunstkalenders der Sparkasse Neuss.

Heike Plohs begegnet uns als ein hochsensibler, begeisterungsfähiger Mensch, der gern in der Natur und in Bewegung ist. Dies spiegelt sich auch in ihrer Malerei wider. Den Moment einfangen, Bewegtes und Bewegendes schaffen, so beschreibt sie ihre Motivwahl. Gesten, Haltungen oder Emotionen von Menschen werden atmosphärisch und ausdrucksstark mit Zeichenstift und Pinsel eingefangen. Oftmals erwecken ihre Bilder den Eindruck von Leichtigkeit und Lebendigkeit. Abstrahierte Porträts sind eine ihrer besonderen Stärken. Die Bilder tragen häufig eine Melancholie in sich, die den Betrachter in ihren Bann zieht.

Zurzeit entwickelt Heike Plohs kleine Büchlein zum Thema ‚Lebenslinien' und ‚Seelenbilder'. Und sie bereitet sich auf die nächste Ausstellung des Kunst.Neuss e.V. im Ballhaus Düsseldorf vor, welche im September diesen Jahres stattfinden wird. Bestimmt wird sie wieder ihrem Leitmotiv gerecht werden: „Die Freude steckt nicht in den Dingen, sondern im Innersten unserer Seele". (Thérèse de Lisieux)

Bilder: privat

NEUER MIETER GESUCHT

für die Café-Veranstaltungsfläche auf der Krefelder Straße in der Neusser Innenstadt.

Café, Bistro, Cocktaillounge,
Delikatessengeschäft, Weinbar,
Versicherung, Immobilienbüro...
die Möglichkeiten sind groß.

Verwirklichen Sie auf der Hauptstraße
des Neusser Straßenzugs Ihre Ideen.
Größe: 180 qm
Kaltmiete: 1.800 Euro (netto)

Hier geht´s zur Onlinebesichtigung:

Weitere Informationen erhalten
Sie über **info@gastrodus.de** oder
neuss@top-magazin.de

MICHAEL RULAND

PORT 360

Virtuelle Rundgänge
Onlinebesichtigungen
360 Grad Fotografie
zertifizierter Google Fotograf
Drohnenaufnahmen
(geprüfter Fernpilot A1, A2, A3)
Immobilienmakler für Gastronomie & Gewerbe (DFI geprüft)
www.port360.de (Fotografie) | **michaelruland.de** (Immobilienmakler)

NIEDERRHEIN MUSIKFESTIVAL 2021

MUSIK DER WELT *in Bewegung*

13. Juli bis 24. Oktober 2021 · 10 Konzerte · 23 Künstler · Workshops · Film

»Musik der Welt in Bewegung« steht als Motto über dem diesjährigen 17. Niederrhein Musikfestival, dessen künstlerische Leiterin Anette Maiburg zehn Konzerte sowie diverse Workshops und einen neuen Film vorgesehen hat.

Bild: Emil Zander

Bild: Ebbert & Ebbert

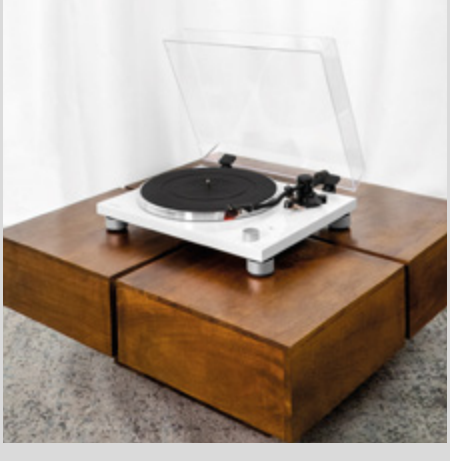
Bild: Emil Zander

Vom 15. August bis 24. Oktober 2021 präsentiert sich das Festival in seiner faszinierenden Mischung aus Klassik, Jazz und lateinamerikanischen Klängen, szenischen und literarischen Darbietungen.
Die Serie der Konzerte beginnt am 13. Juli in Viersen. Die Künstler des Niederrhein Musikfestivals packen ihre ¡Bomba! aus. Eine klingende Landkarte von Puerto Rico, die am 22. August auch auf Schloss Dyck gezeigt wird: Im Innenhof von Schloß Dyck zeigt die Tänzerin Claudia Ortiz Arraiza auch die tänzerische Umsetzung.
Am 15. August bietet das Rittergut Birkhof das perfekte Ambiente für den »Zauber der Alhambra«.
Am 29. August ertönt auf Schloss Dyck der Schlachtruf UWAGA! der seit über einem Jahrzehnt allenthalben für Begeisterung sorgt.
Nordische Klänge erwarten die Besucher des Kaarster Tuppenhofes am 4. September. Die zwei Norweger Stian Carstensen und Ola Kvernberg improvisieren unter anderem auch die Melodien der amerikanischen »Bluegrass«-Folklore und des norwegischen »Gammaldans«.
Am 12. September erfüllt sich Anette Maiburg einen Wunsch, wenn sie gemeinsam mit dem Argentinier Marcelo Nisinman in der Kirche von Mönchengladbach-Wickrathberg ihre »Diálogos de amor« aufführt.
Mit seiner dritten Neuproduktion »Metamorphosen in Bewegung und Klang« lädt das Niederrhein Musikfestival am 25. September in die Langen Foundation ein.
Beschlossen wird das Festival von einer Lektion aus der Reihe »Türkisch für Fortgeschrittene – Wechselspiel zwischen Orient und Okzident«, am 24. Oktober 2021 im Düsseldorfer Robert-Schumann-Saal.
Zu jedem Niederrhein Musikfestival gehören auch die Werkstattkonzerte und Schüler-Workshops. In diesem Jahr erhält das Publikum Einblick in die Arbeit der Künstler, das Erarbeiten des Spanien-Programms und kann miterleben, wie Konzerte geprobt werden. Der Eintritt zu dem Werkstattkonzerten ist frei, bitte melden Sie sich über die Webseite an. Bei den Workshops können die Schülerinnen und Schüler ein Land über seine Lieder, Texte, Rhythmen und Instrumente erleben, die ihnen von Musikern des jeweiligen Landes anschaulich mit viel Humor und Wissen vermittelt werden.
Und für alle, die das Niederrhein Musikfestival auch daheim erleben wollen, realisiert der Regisseur Axel Fuhrmann einen Film, in dem er den Musikern über die Schultern schaut und die Neuproduktionen des Jahres 2021 einfängt.

www.niederrhein-musikfestival.de

anzeige

Der mehrfach ausgezeichnete Schallplattenspieler PLATINUM aus der Neusser Klangschmiede sonoro verbindet erstklassigen Klang mit edlem Design. Der Clou: Der PLATINUM lässt sich via Bluetooth mit nahezu jeder Audioanlage verbinden.
sonoro.com



Lebensfreude entdecken!

Für einen Hörtest ist immer Zeit.

Gehör-Check kostenlos

anzeige

Inhaber Rüdiger Lohmann

HÖRCENTRUM LOHMANN

Wir sind 6x in Ihrer Nähe!

GREVENBROICH
Breite Straße 29
Tel.: 0 21 81. 213 63 09

GV-WEVELINGHOVEN
An der Eiche 17
Tel.: 0 21 81. 245 97 94

ROMMERSKIRCHEN
Markt 4
Tel.: 0 21 83. 421 96 20

PULHEIM
Auf dem Driesch 26
Tel.: 0 22 38. 846 09 19

BEDBURG
Friedrich-Wilhelm-Straße 1
Tel.: 0 22 72. 978 69 81

DORMAGEN
Krefelder Str. 11 – 13
Tel.: 0 21 33 - 978 83 88

KOSTENLOSE HOTLINE: 0800 - 50 51 500 | www.hoercentrum-lohmann.de

Inhaber Hans-Willi Gellen

HÖRGERÄTE GELLEN

Neustraße 17
41460 Neuss

Tel.: 02131 . 27 86 20
info@hoergeraete-gellen.de
www.hoergeraete-gellen.de

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN
Mo. – Fr.: 9.00 – 13.00 Uhr
14.00 – 18.00 Uhr

Erholung pur in Bad Griesbach

Durchatmen und Luftholen im Parkhotel Bad Griesbach ****superior

Ob auf zwei Beinen oder zwei Rädern: Die Umgebung von Bad Griesbach kann rund ums Jahr auf ganz sanfte, genussvolle oder recht sportliche Weise erkundet werden. Das neu strukturierte und beschilderte Wanderwegenetz wurde Anfang Oktober 2020 eröffnet: 242 wanderbare Kilometer führen Wanderer und Nordic Walker auf 26 aussichtsreichen Touren durch die hügelige Landschaft. Anstiege auf Kuppen und Hänge belohnen Wanderer und Radfahrer mit den schönsten Panoramablicken, die bis in die Alpen reichen.

Ein besonderes Highlight in Bad Griesbach ist Europas Golfresort Nr. 1. Insgesamt sechs 18-Loch-Meisterschaftsplätze, drei 9-Loch-Plätze, In- und Outdoor-Trainingsangebote sowie bestens ausgebildete Golflehrer sorgen für jede Menge Abwechslung, Spaß und Bewegung. Das Beste: Mit dem Golfsport kann man in jedem Alter beginnen.

Nach einem aktiven Tag bietet der Heilbad- und Luftkurort alles für ganzheitliches Wohlergehen. Maßgeschneiderte Heil- und Therapiemethoden sowie eine große Bandbreite an Gesundheits- und Wellnessangeboten schenken neues Wohlbefinden. Allem voran steht natürlich die Wohlfühl-Therme!

Vergessen Sie sich und die Welt in den herrlichen 1.600 m² großen Badelandschaften und tanken Sie neue Lebensenergie. Denn egal ob Sie schwimmen oder genüsslich baden wollen, ob Sie im großzügigen Attraktionsbecken Ihren Kreislauf in Schwung bringen oder im Therapiebad Ihre Gesundheit wiederherstellen – in den 13 ausschließlich mit natürlichem Thermal-Mineralwasser gefüllten Becken der Wohlfühl-Therme finden Sie garantiert Ihr ganz persönliches Badevergnügen.

„Das Beste liegt ganz nah“, diese Leitidee prägt das Parkhotel Bad Griesbach seit langem und wir laden Sie ein – zum Durchatmen und Luftholen! Das 4-Sterne Superior Hotel erwartet Sie mit 11 verschiedenen Zimmerkategorien in unterschiedlicher Größe und Lage, alle in stilvollem und gemütlichem Ambiente.

Das 3.600 m² große Quellness & Health Areal mit der 1.000 m² großen hoteleigenen Thermalbadelandschaft bietet die perfekten Voraussetzungen für völlige Entspannung und Erholung. Wer Wärme mag, der ist auch in der Finnischen Sauna und der Bio-Sauna im Parkhotel Bad Griesbach gut aufgehoben. Der Wechsel von Wärme und anschließender Abkühlung mit kaltem Wasser stärkt das Immunsystem und ist – bei schonender Anwendung – gesundheitsförderlich. Lassen Sie sich Zeit und gönnen Sie sich zwischendrin ausgiebige Ruhephasen.

Der Gaumen wird verwöhnt, wenn regionale Schmankerl auf köstliche Spezialitäten treffen, begleitet von erlesenen Weinen und Spirituosen. In der Hotelbar können Sie in entspannter Atmosphäre und bei einem guten Glas aus der Region oder einem frisch gezapften Pils und kleinen Snacks den perfekten Urlaubstag ausklingen lassen. ■

GEWINNSPIEL

Unter allen Teilnehmern verlosen wir einen Aufenthaltsgutschein für 2 Personen über 5 Übernachtungen inklusive Halbpension im Parkhotel Bad Griesbach ****superior.

MITMACHEN UND GEWINNEN

Wenn auch Sie an unserem Gewinnspiel teilnehmen möchten, dann schreiben Sie uns einfach eine E-Mail an:
neuss@top-magazin.de
Teilnahmeschluss ist der 30.09.2021.

Der Gutschein ist nicht übertragbar, nicht bar auszahlbar. An- und Abreisekosten gehen zu Lasten des Gewinners. Nicht einlösbar an Fasching, Ostern, 01. Mai, Weihnachten und Silvester sowie gesetzlichen Feiertagen, in Verbindung mit Brückentagen, nAuV. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Der Gewinner wird schriftlich informiert und im **top magazin** Neuss veröffentlicht, seine Adresse zur Gewinnabwicklung elektronisch gespeichert. Eine Weitergabe der Teilnehmeradressen findet nicht statt.

Hartls
PARKHOTEL
BADGRIESBACH

Gäste- und Kur-Service Bad Griesbach
Tel.: +49 (0)8532 792 40
info@badgriesbach.de
www.badgriesbach.de

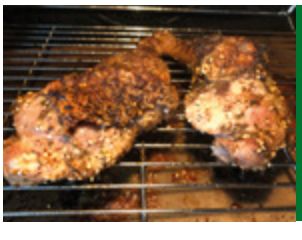
Parkhotel Bad Griesbach ****superior
Tel.: +49 (0)8532 280
info@parkhotel-badgriesbach.de
www.parkhotel-badgriesbach.de

Bilder: Gewürzmühle

Hähnchenschenkel mit Taboulé

Za'atar Hähnchenschenkel mit Taboulé aus der Pfanne.

Backofen auf 200 Grad Celsius Ober- und Unterhitze vorheizen. Eine Packung Gewürzmühle Engels Taboulé Afrika gut schütteln. Packung in eine Schüssel geben, 2 TL Steinsalz zufügen und 400 ml kochendes Wasser angießen. Gut umrühren und quellen lassen.



Hähnchenschenkel waschen, abtrocknen und ganz „leicht" salzen. Haut vom Schenkel etwas lösen und diesen mit unserem Za'atar-Gewürz, rundum, *(Tipp: auch unter der Haut)* würzen. Hähnchenschenkel mit der Haut nach unten auf ein Ofengitter geben und dieses auf ein Backblech legen. 20 Minuten im Backofen garen, dann umdrehen und weitere 20 Minuten knusprig braten.

Wunschgemüse (Beispiel mit grünem Spargel und Champignons) putzen und in etwas Olivenöl (beispielsweise Engels-Olivenöl) bissfest braten, salzen und pfeffern. Taboulé zufügen und erwärmen.

Abschmecken, mit den Hähnchenschenkeln servieren und genießen!

Taboulé

Taboulé ist ein Salat aus der orientalischen Küche, den man mit Bulgur oder Couscous zubereiten kann. Taboulé kann als Mezze (Vorspeise), Zwischenmahlzeit oder als Beilage zu Fisch und Geflügel serviert werden. Schnell zubereitet und einfach lecker.

Für 4 Personen:

4 Hähnchenschenkel

jeweils 1 Packung
Za'atar & Taboulé Afrika
(erhältlich bei der Gewürzmühle Engels)

Pfeffer & Steinsalz nach Wunsch

saisonales Gemüse nach Wunsch
(beispielsweise grüner Spargel)

Tipp der Gewürz-Sommelière:

Za'atar: *Za'atar ist eine Gewürzmischung aus der orientalischen Küche. Der Name kommt von der Hauptzutat: wildem Thymian. Dieser ähnelt geschmacklich etwas dem hiesigen Oregano. Die Gewürzmischung wird besonders in Palästina verwendet. Sie passt wunderbar zu Geflügel, schmeckt aber auch super auf Fladenbrot.*

Gewürzmühle Engels
Büchel 8 · 41460 Neuss
Telefon: 02131 - 27 56 22
E-Mail: info@gewuerzmuehle-engels.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 9:00 Uhr bis 18:30 Uhr
Samstag 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr

k2grafik.de I Foto: istockphoto.com / mashabuba

Köstlichkeiten bekannter Gastronomen
aus der Region Neuss

Nüsser Gewüsse

24. + 25. Juli 2021
ab 11 Uhr
Neuss Freithof

WEIN ON TOUR
WINING & DINING

Sparkasse Neuss

Neuss Marketing

Das Koffi zum Mitnehmen

Das Koffi in Neuss hatte in der Zeit des Lockdowns eine sehr kreative Idee. Unter dem Motto Koffi im Park werden Picknickkörbe vermietet. Natürlich mit kulinarischem Inhalt. Es gibt vier Variationen: Zum Beispiel den Picknickkorb mit dem schönen Namen „Petit Pique-Nique“ und dem leckeren, französisch angehauchten Inhalt.

Alle Variationen sind wahlweise für zwei oder vier Personen erhältlich. Der Picknickkorb kann bis 18 Uhr am Vortags bestellt werden. Abholbereit ist der persönliche Korb am Picknicktag ab 10 Uhr. Die Picknickkörbe beinhalten neben den kulinarischen Köstlichkeiten selbstverständlich alle benötigten Utensilien wir Besteck und Geschirr, zudem bekommt man eine Picknick-Decke dazu.

Alle Infos findet Ihr auf der Internetseite des Koffi: www.koffineuss.de

Das Top Magazin kam auch schon in den Genuss und picknickte mit Schützenkönig Kurt I. im Rennbahnpark. Das Interview findet Ihr ab Seite 12 des Schützenfestteils dieser Kombiausgabe.

POZO QUIRINO

Alte Mauern · Neue Küche

Speisen Sie in einem der ältesten Gewölbe von Neuss

Pozo Quirino · Münsterstraße 14 · 41460 Neuss

info@pozoquirino.com · www.pozoquirino.com

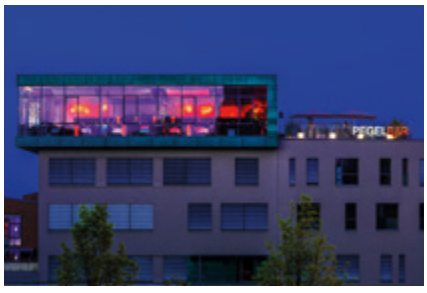
Für eine Reservierung rufen Sie uns gerne an unter 02131 2090120

Öffnungszeiten: Dienstag bis Sonntag 11:30 Uhr bis 15:00 und 17:00 bis 22:00 Uhr
Freitag und Samstag bis 0:00 Uhr · Montag Ruhetag

gastro guide

PEGELBAR

Am Zollhafen 5 | 41460 Neuss
Tel. 0172/3146434



Feiern über den Dächern von Neuss!
Mit einem atemberaubenden Blick auf das Quirinus Münster ist die Pegelbar am Hafenbecken 1 eine Top-Adresse für Feste und Feiern aller Art bis 200 Personen. Die gradlinige Ausstattung der perfekt ausgeleuchteten Business-Bar bietet den exklusiven Rahmen für hochkarätige Veranstaltungen von Firmenfeiern bis zur romantischen Traumhochzeit. Ob Firmenveranstaltungen, wie Tagungen, Konferenzen und Produktpräsentationen oder Familienfeste, jede Veranstaltung wird individuell nach Kundenwunsch geplant und räumlich flexibel aufgeteilt. Durch Zusammenarbeit mit verschiedenen Catering-Firmen kann jeder kulinarische Wunsch erfüllt werden. Zahlreiche Sonderveranstaltungen.
Infos: **www.pegelbar.com**

CAFÉ ZUM TULPENFELD

Im Rittergut Birkhof | Betreiber WEBE GmbH
41352 Korschenbroich-Lüttenglehn
Tel. 02131/206483 | Fax 02131/8986819

Ein beliebter Treffpunkt ist das idyllisch gelegene Café. In herrliche Lage am alten Weiher, mit Ausblick auf den nahegelegenen Golfplatz, ist es als Ziel für eine Fahrradtour oder einen gemütlichen Nachmittagskaffee bestens geeignet. Leichte Küche, und besonders die selbst gebackenen Kuchen nach alten Familienrezepten lohnen immer einen Besuch. Großes Frühstücksbuffet am Sonntag (10-13 Uhr). Der Familienbetrieb bietet sich als idealer Partner für Familienfeste und Firmenfeiern bis 80 Personen an. Geöffnet Mo-So 9-18 Uhr. Übrigens: Den leckeren Kuchen können Sie auch bei der **„Kleinen Konditorei Wegel", Michaelstraße 31, 41460 Neuss, Tel. 02131/3679910** kaufen.

- Di-Fr 9-18 Uhr, Sa 9-16 Uhr, So 13-16.30 Uhr

WEISSES HAUS

Michaelstraße 65 | 41460 Neuss
Tel. 02131/27 78 69 | www.weisseshaus-neuss.de

Die schöne, große, grün umrandete Terrasse gehört zu den schönsten Plätzen in der Neusser City. Die leichte, mediterrane Küche von Helge Dalbeck ist bekannt für gute Nudel- und Salatvariationen, raffinierte Fischgerichte und Fleischspezialitäten. Aktuelle Marktangebote werden stets in die Tageskarte aufgenommen. Für das umfangreiche Frühstück am Sonntagmorgen ist eine Platzreservierung unbedingt empfehlenswert. Frisch gezapfte Biere, auch Kölsch, Softdrinks und Cocktails runden das Angebot ab. Sehr beliebt sind die umfangreichen Büffets, die Helge Dalbeck mit seinem Partyservice auch außer Haus liefert.

- Di-Do 10-23 Uhr, Fr-Sa 10-24 Uhr, So 10-22 Uhr

RESTAURANT-CAFÉ ERFTAUE

Gut Neuhöfgen | 41466 Neuss
Telefon: 02131 - 5 33 16 33

Idyllisch auf dem Gut Neuhöfgen, zwischen Pferdeweiden und der Erft gelegen, findet man das Restaurant-Café Erftaue.
Die große Terrasse lädt besonders im Sommer zu Kaffee und selbst gebackenem Kuchen ein. Im Restaurant bietet der Blick auf die Reithalle des Reitsportzentrum Hamzek eine einzigartige sportliche Atmosphäre. Die hausgemachte, gut bürgerliche Küche von Inhaber Eric Schneider überzeugt. Seit einiger Zeit bietet die Erftaue auch einen Mittagstisch-Lieferservice an.
Den geschmackvoll eingerichteten Raum können Sie natürlich auch für Ihre Veranstaltung bis 60 Personen mieten.

- Mi bis Sa. ab 16 Uhr, So 11.00-18.00 Uhr

HOTEL & RESTAURANT „DREI KÖNIGE"

Neusser Straße **49** | **41516** Grevenbroich-Kapellen | Tel. **02182/812153** | Fax **02182/2784**
www.drei-koenige.net

Zusätzlich zu den stilvollen Speiseräumen hat sich „Tanjas Bistro" mit seinen leckeren Gerichten in lockerer Atmosphäre bewiesen. Geniessen Sie die kleinen feinen Gerichte wie eins der abwechslungsreichen Nudelgerichte. Natürlich immer aus der bewährt guten Frischeküche von Frank vom Dorp und Peter Bäumges. Jeden Donnerstag wird ein monatlich wechselndes „ Amuse bouche Menü" mit 15 Kleinigkeiten in 5 Gängen serviert.
Lassen Sie sich bei schönem Wetter im Garten mit leichten sommerlichen Gerichten verwöhnen. Ideal für Gesellschaften bis 60 Personen.
6 Hotelzimmer stehen zur Verfügung und lassen einen „ Feier"-Abend stressfrei ausklingen.

- Di - So **18.00 - 22.00** Uhr
  Sa & So **12.00 - 14.00** Uhr

KOFFI

Neustraße 3 | 41460 Neuss | Tel. 02131/1331152
www.koffi-neuss.de

Seit Sommer 2019 gibt es das Koffi auf der Neustraße im Doppelpack. Ein abwechslungsreiches Frühstücks- und Mittagsangebot erfüllt (fast) jeden Wunsch, auch vegetarisch und vegan. Daneben gibt es eine große Kaffee- und Kuchenauswahl. Wer es im Sommer lieber erfrischend mag, findet bei den neuen hausgemachten Limonaden vielleicht sein neues Lieblingsgetränk. Liebevoll dekoriert und in der Karaffe angerichtet – ideal für die gemütliche Zeit auf der Terrasse. Hier heißt es wie immer: „Sehen und gesehen werden".
Unsere Stärke ist der Service – hier steht der Gast im Mittelpunkt.

- momentan Mo-Sa **10 -18** Uhr,
  So Ruhetag, außer bei Stadtfesten

topmagazin
kommt zu Ihnen!

Das Top Magazin Rhein-Kreis Neuss im Abo:

Vierteljährlich Lifestyle, Wirtschaft, Menschen aus der Region. Zum Preis von 20 Euro im Jahr steckt das Magazin vier Mal im Jahr in Ihrem Briefkasten.

Das Beste: Sonderausgaben wie beispielsweise die Ausgabe zum Neusser Bürger-Schützenfest bekommen Sie als Abonnent gratis dazu!

Schicken Sie eine Mail an **neuss@top-magazin.de** und wir senden Ihnen die Abo-Unterlagen zu.